Correio do Minho.pt

SÁBADO 20 ABRIL 2024 Director PAULO MONTEIRO | Ano LXXXV Série VI N.º 12830 DIÁRIO € 1,20 IVA Inc.

I LIGA SC BRAGA - FC VIZELA 20.30 HORAS ANTENA MINHO Pág. 15

DÉRBI MINHOTO COM METAS DIFERENTES

MOREIRENSE FC - GIL VICENTE FC | 15H30

Cónegos e galos defrontam-se na estreia do treinador Tozé Marreco

Pág. 16

HOJE ESPECIAL SC BRAGA

Futebol de praia começa época com a Supertaça

Suplemento

BRAGA MOBILIDADE EM DISCUSSÃO

QUADRILÁTERO DESENHA REDE DE TRANSPORTE PÚBLICO

Pág. 4

CASOS DO DIA

Mulher detida por tentar matar marido em Amares

Pág. 3

VALENÇA

Contas aprovadas com 300 mil euros positivos

Pág. 14

Mulher detida por tentar matar o marido

ARGUIDA estaria com uma depressão e pediu ao homem que se suicidasse com ela. Este recusou e ela colocou vários comprimidos no café.

AMARES
| Redacção/Lusa |

Uma mulher de 56 anos foi detida na quinta-feira, pela Polícia Judiciária (PJ). por tentar matar o marido.

A tentativa de assassinato por envenenamento aconteceu no passado dia 24 de Março, no interior da residência do casal.

A mulher, que sofria de depressão, manifestou a intenção de se suicidar e sugeriu ao marido que a acompanhasse nessa acção.

O homem não atendeu ao pedido da mulher, pelo que esta, depois do almoço terá dissolvido vários comprimidos num café que serviu ao marido. Depois de beber o café, o homem "sentiu uma forte indisposição e sonolência, tendo a necessidade de se deitar", referiu a PJ num comunicado.

Com o marido deitado, "a mulher muniu-se de uma tesoura e de uma faca de cozinha e atacou-o ferindo-o na zona do pescoço e peito. Apesar de ferido, o homem ainda conseguiu defender-se e pedir socorro aos vizinhos que acorreram ao local", lê-se no mesmo comunicado da PJ.

Os dois foram transportados ao Hospital de Braga.

A mulher ficou internada até quinta-feira passada no Serviço de Psiquiatria, altura em que foi detida pela PJ.

Depois de presente ao Tribunal de Guimarães para inquérito judicial, viu ser-lhe aplicada a medida de coação mais grave, ou seja, a prisão preventiva.

A mulher está acusada do crime de homicídio qualificado na forma tentada.

DR

Mulher foi detida pela Polícia Judiciária de Braga

Operação 'Vodka' com a colaboração da Polícia Judiciária

Buscas da Guardia Civil e da Agência Tributária passaram por Valença

VALENÇA
| Redacção/Lusa |

A Polícia Judiciária colaborou com a Guardia Civil espanhola na 'Operação Vodka', ao realizar buscas em Valença.

Em causa estão três cidadãos portugueses que estão a ser investigados pelas autoridades espanholas no âmbito do desmantelamento da rede criminosa que operava na Galiza e no Norte de Portugal para fornecer lanchas para o narcotráfico.

A maior parte das buscas foram realizadas pela Guardia Civil e pela Agência Tributária nas províncias galegas de Ourense e de Pontevedra.

Do lado galego, as buscas policiais, coordenadas pelo Ministério do Interior do Reino de Espanha, decorreram, como sucedeu em Valença, desde quarta-feira, na Rua Celso Emílio Ferreiro (Ourense) e também na Urbanização de Monterrei (Pereiro de Aguiar, pequeno concelho vizinho de Ourense, sede da província) e ainda na localidade de Salnés, província de Pontevedra.

Em Valeça foi realizada uma busca domiciliária pela Polícia Judiciária. A acção judicial permitiu apreender 30 mil euros em numerário, oito lanchas voadoras, 25 motores de grande cilindrada, material náutico, radares GPS, antenas, vária documentação, computadores e telemóveis relacionados com o grupo. A rede de criminosa tinha instalações em Valença onde procedia ao fabrico de motores e lanchas para outras organizações criminosas instaladas no Estreito de Gibraltar (Espanha).

breves

Viana do Castelo
Homem entalado entre camião e paletes de cimento
Um ferido grave foi o resultado de um acidente de trabalho ocorrido ontem de manhã, na freguesia de S. Romão do Neiva. O homem, de 49 anos, ficou entalado entre o camião e umas paletes de cimento, quando a viatura se destravou.
O acidente aconteceu pelas 07.40 horas, no interior de um armazém de materiais de construção. Foi assistido pelo INEM e pela Cruz Vermelha de Neiva e transportado para o Hospital de Braga.

DR

Atropelamento em Monção

Monção
Atropelamento causa três feridos leves
Uma mulher de 65 anos e dois jovens, de 17 e 18 anos, ficaram feridos sem gravidade devido a um atropelamento ocorrido ontem de manhã, na Avenida Portas do Sol.
O alerta foi dado às 11.09 horas. Os Bombeiros Voluntários de Monção estiveram no local com duas ambulâncias, um veículo de apoio táctico e oito operacionais. A mulher de 65 anos foi transportada ao Serviço de Urgência Básica de Monção.
O jovem de 17 anos foi encaminhado para o Hospital de Viana do Castelo.
A vítima de 18 anos recusou ser transportada ao hospital.

breves

Braga
Choque frontal em Crespos causa dois feridos leves
Duas pessoas ficaram feridas sem gravidade, ontem de manhã, num choque frontal entre duas viaturas na freguesia de Crespos. O acidente aconteceu na Estrada Nacional 205, entre Braga e Amares. As vítimas foram socorridas pelo INEM e pela Cruz Vermelha de Amares, tendo uma delas sido levada para o Hospital de Braga. O outro ferido recusou a ida ao Hospital. O acidente foi registado pela GNR de Braga.

Famalicão
Homem atingido por cabine de camião
Um homem de 65 anos foi atingido por uma cabine basculante do camião, ontem de manhã, na freguesia de Santiago da Cruz. Ficou em estado grave. A vitima estaria a fazer trabalhos no motor do camião, situado debaixo da cabine, quando esta cedeu por motivos desconhecidos. Foi transportado para o Hospital de Braga.
No local estiveram os Bombeiros Voluntários Famalicenses e a Viatura Médica de Emergência e Reanimação do Hospital de Famalicão.

Póvoa de Lanhoso
Colisão em Taíde resulta em ferido leve
Uma pessoa ficou ferida sem gravidade, ontem à tarde, devido à colisão entre duas viaturas na freguesia de Taíde. Os Bombeiros Voluntários da Póvoa de Lanhoso enviaram para o local uma ambulância com três elementos e transportaram a vítima ao Hospital de Braga.
O alerta foi dado às 15.18 horas. A GNR registou o acidente.

Famalicão e Esposende
Incêndios em mato mobilizaram bombeiros
Os Bombeiros Voluntários de Fão foram chamados, ontem à tarde, a apagar um incêndio em Mato na freguesia de Apúlia. Enviaram quatro elementos e uma viatura. Em Famalicão, os bombeiros apagaram, também ontem à tarde, um fogo em mato em Nine. Os incêndios não causaram vítimas.

Quadrilátero Urbano desenha rede integrada de transporte público

MOBILIDADE sustentável esteve em debate nos últimos dois dias no Quadrilátero Urbano. No encontro transnacional da Rede Urbact, o presidente da Câmara Municipal de Braga apontou deficiências do actual sistema de transporte de passageiros.

MOBILIDADE
| José Paulo Silva |

O presidente da Câmara Municipal de Braga acredita que em breve os concelhos do Quadrilátero Urbana beneficiarão de um sistema integrado de transporte público de passageiros. Ontem, à margem de uma mesa-redonda do 2.º Encontro Transnacional da Rede URBACT S.M.ALL, Ricardo Rio adiantou que foi aprovada uma candidatura, no âmbito do último quadro comunitário de apoio, que se encontra em desenvolvimento e que levará à harmonização de tarifários e a uma bilhética integrada.

Em declarações aos jornalistas, Ricardo Rio defendeu as vantagens que um sistema integrado de transporte público de passageiros nos concelhos de Braga, Guimarães, Barcelos e Vila Nova de Famalicão, numa dimensão económica, consubstanciada num sistema harmonizado e integrado dos actuais tarifários, e numa componente operacional, correspondente à bilhética integrada.

ROSA SANTOS

Ricardo Rio aponta deficiências às concessões intermunicipais de transporte público de passageiros

"No Quadrilátero Urbano, e ligando as comunidades intermunicipais do Cávado e do Ave, já fomos desenvolvendo esse sistema. Espero que, dentro de algum tempo, o possamos colocar em prática", envolvendo os transportes urbanos de Braga, Barcelos, Famalicão e Guimarães e os operadores de transportes das comunidades intermunicipais do Cávado e Ave. Esse sistema, ainda segundo Ricardo Rio, deveria ser alargado a Viana do Castelo e à Área Metropolitana do Porto.

Na mesa-redonda onde foram debatidos modelos e soluções de mobilidade sustentável e inclusiva, nomeadamente nas deslocações casa-escola, em diversos países da Europa, o presidente da Câmara Municipal de Braga reconheceu que "o sistema de transporte público em Portugal é muito intrincado".

No final, aos jornalistas, declarou que "este modelo de gestão dos transportes", com base nas comunidades intermunicipais, "não é o melhor", pelo que, "dentro de curto prazo, teremos que transmitir ao Governo que muito mais sentido haver uma integração regional".

Alegou o edil bracarense que "haver proximidade é muito útil, mas haver uma fragmentação tão grande dos sistemas de transporte e das concessões acaba por criar muitas dificuldades".

Assim sendo, defendeu "uma maior base de planeamento e de articulação do sistema de transporte público de passageiros, independentemente da diversidade de operadores que pudessem existir em cada um dos territórios".

●●●
"O actual modelo de gestão dos transportes não é o melhor.Teremos de transmitir ao Governo que faria muito mais sentido uma integração regional. A proximidade é muito útil, mas uma fragmentação tão grande dos sistemas de transporte e das concessões acaba por criar muitas dificuldades."

Ricardo Rio
Presidente da Câmara Municipal

Debate entre parceiros europeus

Mobilidade é um dos grandes desafios das cidades

MOBILIDADE
| José Paulo Silva |

No 2.º Encontro Transnacional da Rede URBACT S.M.ALL, o presidente da Câmara Municipal de Braga defendeu que "coragem e bom senso cívico" são valores que devem orientar a implementação de soluções sustentáveis de mobilidade em espaços urbanos.

"A situação actual é insustentável. Nós não podemos continuar a aumentar o número de viaturas. Todas as famílias têm um ou mais carros em função das suas dimensões e isso é incomportável do ponto de vista das infraestruturas e do ponto de vista ambiental. Terão que ser criadas soluções que reduzam esta utilização massiva do automóvel, com estímulos para a utilização dos meios de transportes suaves e medidas desincentivadoras desta mesma utilização", alegou o autarca, que Braga apostado na sensibilização da população, sobretudo das crianças, para a mudança de hábitos e comportamentos tendo em vista o cumprimento dos objectivos do Plano de Mobilidade Urbana Sustentável.

"Sabemos que a mobilidade é um dos maiores desafios das cidades e um factor crucial para garantir a redução de emissões, a qualidade de vida dos cidadãos e a eficiência na gestão do território urbano. Por esses motivos temos, entre outras medidas, investido na renovação da frota de transportes públicos, na adequação das infraestruturas, na qualificação do espaço público e em projectos para diminuir a dependência do automóvel particular", disse.

A mesa-redonda do Encontro Transnacional contou com Lia Ferreira, da Estrutura de Missão para a Promoção das Acessibilidades, Jordi Casas, do EIT Urban Mobility, e Sofia Bento, do Grupo de Projecto para a Mobilidade Activa.

O Encontro foi acolhido pela Associação Quadrilátero Urbano e, durante dois dias, os parceiros conheceram algumas das boas práticas dos municípios de Braga, Guimarães, Barcelos e Vila Nova de Famalicão e debateram soluções e modelos de mobilidade sustentável e inclusiva nas deslocações casa-escola.

Esta rede pretende discutir problemas e soluções com parceiros locais de cada uma das entidades envolvidas, o desenvolvimento de um Plano de Acção que fomente a mobilidade sustentável e aumente a inclusão.

Quase um milhão de euros para apoios sociais de emergência

MUNICÍPIO de Braga renovou parceria com nove instituições particulares de solidariedade social no âmbito dos Serviços de Atendimento e Acompanhamento Social (SAAS).

"Queremos que o território seja cada vez mais coeso e o trabalho desenvolvido no último ano mostra que Braga tem uma resposta efectiva às dificuldades sociais sentidas pelas famílias."

Carla Sepúlvedca
Vereadora da Inovação e Coesão Social

SOCIAL
| José Paulo Silva |

O Município de Braga dispendeu, entre Abril e Dezembro de 2023, mais de 948 mil euros em apoios sociais de emergência, canalizados através de instituições particulares de solidariedade social, parceiras dos Serviços de Atendimento e Acompanhamento Social (SAAS).

O número foi avançado ontem pela vereadora da Inovação e da Coesão Social, Carla Sepúlveda, na cerimónia de renovação dos protocolos de colaboração com nove instituições de solidariedade social com vista à manutenção dos SAAS.

No mesmo período de tempo de 2023, os SAAS fizeram 5 640 atendimentos, abrangendo 1 687 famílias e um total de 3 697 beneficiários.

Os SAAS realizaram, naqueles nove meses do ano passado, 1 118 acordos de intervenção social e fizeram o acompanhamento de 758 processos de rendimento social de inserção.

Delegação de Braga da Cruz Vermelha Portuguesa, Centro Comunitário de Dume, Associação Bogalha, Associação Social, Cultural, Recreativa e Desportiva de Nogueiró, Centro Cultural e Social de Santo Adrião, Colégio de São Caetano, Santa Casa Misericórdia de Braga, Associação de Pais e Amigos da Freguesia de Cunha e Sempre a Crescer – Cooperativa de Solidariedade Social são as instituições de solidariedade social do concelho que protocolaram com o Município a gestão, organização e funcionamento dos SAAS.

O SAAS asseguram o atendimento e acompanhamento social de pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade e exclusão social, incluindo os beneficiários de rendimento social de inserção, bem como o atendimento em situação de emergência social.

Informar, aconselhar e encaminhar para respostas, serviços ou prestações sociais, apoiar em situações de pobreza e exclusão social, contribuir para a aquisição e ou fortalecimento de competências, assegurar o acompanhamento social do percurso de inserção social, e mobilizar os recursos da comunidade adequados à autonomia pessoal, social e profissional são objectivos dos SAAS de Braga.

Nos primeiros nove meses de funcionamento, após a transferência de competências da administração central para os municípios em matéria de acção social, os problemas económicos motivaram 1 693 atendimentos nos SAAS do concelho de Braga.

A saúde surge logo a seguir em número de atendimentos (1 400) pouco mais que a procura para soluções de emprego (1296).

Problemáticas na área da habitação motivaram 763 atendimentos nos SAAS, mais do que a procura para solucionar questões no âmbito da Segurança Social (537), do apoio alimentar (434), da formação profissional (417) ou da violência doméstica (53).

DR
Autarquia bracarense renovou protocolos de colaboração com nove instituições de solidariedade social

Programa para este ano

Alargar postos de atendimento é um dos desafios da rede SAAS

SOCIAL
| José Paulo Silva |

"Alargar os pontos de atendimento, promovendo a proximidade cada vez maior com a população, nomeadamente a que tem maiores dificuldades de mobilidade", é um dos objectivos da equipa de SAAS do Município para este segundo ano de implementação de uma rede de acesso protocolada com várias instituições particulares de solidariedade social do concelho.

A vereadora da Inovação e da Coesão Social, Carla Sepúlveda, aproveitou a sessão de renovação dos protocolos para anunciar também a implementação de "um novo sistema de resposta de emergência protocolada".

Por outro lado, pretende-se "implementar um novo sistema de monitorização do trabalho e das temáticas dos SAAS, agilizando processos e garantindo mais e melhor informação".

Promover encontros e formação contínua com as equipas de SAAS e Núcleo Local de Inserção, tendo em vista a uniformização de procedimentos e da qualidade dos serviços, é outro dos objectivos ontem enunciados nos Paços do Concelho.

DR
Armando Osório (Cruz Vermelha) e Bernardo Reis (Misericórdia), dois dos parceiros da rede SAAS

“Comerciantes foram a espinha dorsal da oposição ao Estado Novo”

A OBRA ‘Comerciantes pela Liberdade’, apresentada ontem, vem eternizar na sede da AEB uma homenagem aos comerciantes que assumiram um papel central na Revolução dos Cravos.

“Esta modesta homenagem é direccionada a esses empresários que resistiram e que após a Revolução dos Cravos, conseguiram dar os primeiros passos na transformação do sector do comércio como ele é hoje.”

Daniel Vilaça
Presidente da AEB

AEB
| Libânia Pereira |

‘Comerciantes pela Liberdade’, assim se intitula a obra da autoria de Cláudia Gomes, que foi ontem inaugurada na sede da Associação Empresarial de Braga (AEB). A AEB aliou-se uma vez mais à Comissão Promotora de Homenagem aos Democratas de Braga tendo desta feita desafiado a autora a criar uma tela de arte digital num gesto “simbólico de homenagem aos comerciantes que tiveram um papel importante na Revolução dos Cravos”.

A apresentação pública da obra, que surge no âmbito das comemorações dos 50 anos do 25 de Abril, decorreu ao início da tarde de ontem no pátio da AEB, “local central e público desta associação onde deverá permanecer a obra para que possa ser apreciada por todos”, disse Rui Marques, director-geral da AEB.

As reuniões secretas que existiam antes do 25 de Abril foram o ponto de partida e a principal fonte de inspiração de Cláudia Gomes. “Existiam nestes momentos muitas conversas veladas, muito secretismo que se encontra representado com um homem a vermelho, que sobressai num reunião aparentemente casual”, explicou a autora.

A obra conta ainda uma fotografia de fundo do fotógrafo bracarense José Delgado. A palavra “liberdade”, o cravo - “como representante máximo da Revolução”, assim como uma balança, enquanto “símbolo da associação, dos comerciantes, da justiça e da igualdade”, compõem também a tela.

No decorrer da sessão, Daniel Vilaça, presidente da AEB, lembrou o “importante papel dos comerciantes na Revolução dos Cravos”. “Antes do 25 de Abril de 1974, Portugal viveu sob um regime autoritário que moldou o desenvolvimento e a competitividade do nosso país. A economia era proteccionista, com muitas restrições comerciais, resultando num ambiente empresarial condicionado e dirigido pelo Estado. Esta modesta homenagem é direccionada a esses empresários que resistiram e que após a Revolução dos Cravos, conseguiram dar os primeiros passos na transformação do sector do comércio como ele é hoje”, referiu.

O coordenador da Comissão dos Democratas de Braga, Paulo Sousa, lembrou que “os comerciantes foram também a espinha dorsal da oposição ao Estado Novo”, tendo sido identificados até ao momento 55 comerciantes. Paulo Sousa lembrou que um dos objectivos da Comissão é ter “um centro de estudos da resistência no Minho que faça uma ligação com o sistema escolar”. Após dois anos, o projecto Memória e Liberdade termina a 2 de Maio com homenagem a Jorge Miranda em Braga.

A sessão de ontem contou ainda com a participação de Domingos Macedo Barbosa, presidente do Conselho Fiscal da AEB, que lembrou aquele que era o comércio típico de outros tempos, “uma actividade centralizada e fechada ao exterior”, a importância que o comércio sempre teve na afirmação das cidades, e dos comerciantes enquanto “detentores de poder”.

DR

Tela de arte que simboliza os ‘Comerciantes pela Liberdade’ ficará patente no pátio da AEB

DR

Obra é da autoria de Cláudia Gomes

Alunos franceses conheceram cultura nacional

INTERCÂMBIO foi promovido pelo Agrupamento de Escolas de Celeirós, no âmbito do projecto 'Discovering New Ways of Life'.

DR

Sessão de encerramento do projecto 'Discovering New Ways of Life' decorreu na Escola Básica de Figueiredo

ENSINO

| Miguel Viana |

Oitenta e dois alunos e 13 professores franceses foram acolhidos pelo Agrupamento de Escolas de Celeirós, no ambito do projecto 'Discovering New Ways of Life (Descobrindo Novas Formas de Vida).

A visita teve a duração de uma semana e o objectivo foi proporcionar a troca de experiências culturais. "Este intercâmbio com a escola francesa permitiu descobrir novas formas de viver dos alunos de Nantes (em França) e nós demos a conhecer a eles a nossa forma de vida. Os conteúdos das aulas estavam lá, mas num aspecto lúdico, de aprendizagem de forma lúdica", disse Dulce Soares co-fundadora do projecto no Agrupamento de Escolas de Celeirós. As actividades consistiram, essencialmente, em jogos didácticos sobre as cores, os meses do ano ou os animais. Também ficaram a conhecer algumas das tradições desta região. "Os alunos pintaram o Galo de Barcelos com aspectos ligados à cultura deles, como as bandeiras do próprio país", acrescentou Jorge Cidade, coordenador do projecto Erasmus do Agrupamento de Escolas de Celeirós. As actividades decorreram nas escolas básicas de Ferreiros e da Garapoa. A sessão de encerramento aconteceu ontem na Escola Básica de Figueiredo.

Fátima Fernandes, do Agrupamento de Escolas de Saint Marie de Nantes, considerou que foi "uma grande experiência na primeira vez que os alunos vieram para os estrangeiro".

O director da escola de Nantes, Frank Thierry, salientou que "foi uma grande experiência e fomos muito bem recebidos. Já estivemos na Nova Zelândia e gostavamos de receber os alunos portugueses lá em França. E imperativo".

Célia Simões, directora do Agrupamento de Escolas de Celeirós, considerou que o intercâmbio de alunos "faz parte da cultura de internacionalização e permite desenvolver os valores preconizados no perfil do aluno na escolaridade obrigatória. E uma experiência para repetir".

A semana ficou marcada também pela visita ao Bom Jesus, com subida no elevador. A comunicação entre os alunos foi feita sempre em inglês.

⊙ensino

Com várias iniciativas

Alunos assinalam 50 anos do 25 de Abril

'As Portas que Abril Abriu' é o tema das actividades que o Agrupamento de Escolas (AE) de Celeirós tem vindo a realizar ao longo do ano lectivo. Durante a próxima semana vão decorrer palestras sobre a revolução com um militar de Abril e a apresentação da peça 'As Mulheres de Abril' no âmbito de um encontro intergeracional. O Exército vai colocar uma 'Chaimite na escola. "Todos os dias vai haver uma curiosidade de Abril. Todas as turmas vão saber porque é que as mulheres não votavam ou o que era a guerra colonial, para que o 25 de Abril não seja apenas uma data. Abril não pode ser esquecido", disse Célia Simões, directora do AE de Celeirós.

Exposição ‘Braga Natural’ sensibiliza para defesa do ambiente e dinamiza praça

CERCA de 40 fotografias do concurso ‘Braga Natural’ podem ser apreciadas no centro da Praça Mouzinho da Silveira (Campo Novo). Em destaque estão a fauna e a flora do concelho de Braga.

S. VICENTE
| Miguel Viana |

O vereador do pelouro do Ambiente da Câmara Municipal de Braga, Altino Bessa, inaugurou ontem, no Campo Novo (Praça Mouzinho de Albuquerque), a exposição Braga Natural. A acção contou cm a presença de alunos do Patronato Nossa Senhora da Luz.

O evento pretendeu sensibilizar a sociedade para a defesa do meio ambiente e para a dinamização de uma das mais importantes praças da cidade.

“Sempre foi vontade minha que este espaço, que é dos mais bonitos da cidade, possa acolher este tipo de iniciativas, mas é preciso trazer cá as pessoas. Queremos dar uso à praça. Esta exposição tem a componente da natureza, da fauna, da flora e da biodiversidade”, apontou Altino Bessa, vereador do Ambiente.

A exposição resulta da terceira edição do Concurso de Fotografia Braga Natural, que este ano teve o dobro de participantes.

“Um dos princípios do concurso é que todas as fotografias têm de ser tiradas no concelho de Braga. Este ano duplicamos o número de inscritos. Estiveram a concurso 52 participantes e 271 fotografias. Seleccionamos 41 para fazer parte desta exposição”, explicou Altino Bessa.

Daniel Pinto presidente da Junta de Freguesia de S. Vicente, destacou que a exposição é um dos pontos de atractividade do Campo Novo.

ROSA SANTOS

O vereador Altino Bessa explicou algumas das fotografias às crianças do Patronato de Nossa Senhora da Luz

ROSA SANTOS

A exposição Braga Natural pretende chamar os bracarenses ao Campo Novo

> “Sempre foi vontade minha que este espaço, que é dos mais bonitos da cidade, possa acolher este tipo de iniciativas, mas é preciso trazer cá as pessoas. Queremos dar uso à praça. Esta exposição tem a componente da natureza, da fauna, da flora e da biodiversidade.”
>
> **Altino Bessa**
> Vereador do Ambiente da Câmara Municipal de Braga

“Esta é uma praça classificada, pelo seu conjunto do jardim e fachadas dos edifícios e conseguimos associar a dimensão de uma eco-freguesia. Juntamos a promoção e divulgação dos espaços da freguesia ao combate às alterações climáticas”, indicou Daniel Pinto.

A praça pode vir a acolher, em breve, uma semana de cinema organizada pela Junta de Freguesia de S. Vicente.

José Filgueiras, director geral do Patronato de Nossa Senhora da Luz, frisou que a sensibilização ambiental faz parte da formação das crianças que frequentam a instituição.

“Eles vivem muito em contacto com a natureza. Esta educação não formal fora da sala de aula, é, para nós, um princípio educativo basilar. Importa trazer os miúdos para fora das salas de aula”, disse José Filgueiras.

Na segunda-feira as crianças do patronato vão percorrer algumas ruas da freguesia de S. Vicente para assinalar o Dia Mundial da Terra. Os alunos vão entregar um manifesto na Junta de Freguesia sobre a defesa do meio ambiente.

A exposição vai passar por várias escolas, pela Quinta Pedagógica e pelos centros comerciais Braga Parque e Nova Arcada.

José Delgado - retratista de emoções de Abril

BIBLIOTECA LÚCIO CRAVEIRO DA SILVA acolheu ontem uma conversa a evocar o fotojornalista José Delgado que, em Braga, captou imagens de Abril de 1974 e trabalhou no Correio do Minho na década de 1990.

CULTURA
| Rui Serapicos |

O fotojornalista José Delgado foi ontem, ao fim da tarde, tema de uma conversa no auditório da Biblioteca Lúcio Craveiro da Silva, em Braga.

Jorge Cruz, José Barbosa, Manuela Barreto Nunes, Paulo Sousa, Rui Serapicos e Rui Feio (que moderou) abordaram diversos aspectos da obra daquele antigo trabalhador do Correio do Minho, que faleceu vítima de doença em 2017.

Tendo em 1974 José Delgado captado em Braga as primeiras manifestações após o 25 de Abril, o mote da sessão foi 'José Delgado - retratista de emoções de Abril'.

Ao longo de cerca de duas horas a conversa foi evoluindo sob abordagens diversas. segundo perspectivas como as qualidades humanas, técnicas e artísticas, o carácter pessoal ou o interesse público do espólio fotográfico, do ponto de vista do seu valor para a memória colectiva, mas também as condições materiais em que foi desenvolvendo a sua actividade.

ROSA SANTOS
No início da sessão, jornalista Artur Moura enviou mensagem por vídeo

Com a autorização da família do fotojornalista, fotografias de José Delgado estão disponíveis para o acesso público através da plataforma Aqualibri, entrando pela ligação da comunidade da Biblioteca Lúcio Craveiro da Silva.

Entre essas há imagens de Abril e Maio de 1974 em Braga, captadas em espaços como a Avenida da Liberdade, Praça da República ou ainda o edifício da fábrica Grundig.

Hugo e Gonçalo Delgado também são fotojornalistas

"Deixou milhares de películas fotográficas para digitalizar"

CULTURA
| Rui Serapicos |

A evocação de José Delgado culminou ontem com Rui Feio a entrevistar Hugo e Gonçalo Delgado, filhos do fotojornalista que seguem presentemente, e com êxito, o mesmo ofício.

Hugo Delgado revelou que o pai José deixou uma quantidade de "milhares" de películas fotográficas ainda a precisar de tratamento arquivístico para digitalização e lembrou que quando era criança o laboratório usado na revelação dos rolos "era de fugir: um sítio escuro, com uma luz vermelha e a cheirar a químico".

Gonçalo Delgado, questionado sobre a transição para o digital, considerou que o pai "desapaixonou-se" porque "desapareceu o processo". Por outro lado, adiantou que em casa José Delgado "conversava muito" sobre fotografia e elogiou a sua "capacidade de síntese", tal que quase dispensava edição digital.

José Barbosa, que foi a primeira pessoa a organizar em Braga exposições com as fotos de José Delgado, considerou que era "um garimpeiro, que retirava do que fotografava o mais importante".

Artur Moura, que como jormalista acompahou o percurso inicial de José Delgado, enviou um vídeo, a lembrar que mais do que um fotógrafo era "um repórter com carteira profissional" de jornalista; adiante frisou a amizade com Gonçalo Nuno um carácter "que já não se usam: o Zé era um cavalheiro".

Manuela Barreto Nunes realçou: "o Zé era homem de liberdade".

Jorge Cruz frisou que Delgado "partiu demasiado cedo, mas deixou memórias da cidade de Braga" e uma herança colectiva", pois "em cada fotografia contava uma história".

Por sua vez, Rui Serapicos frisou condições materiais em que o Zé Delgado trabalhou, com rolos de fotografias contados e viagens em reportagem numa Renault 4L, lembrando também a "racionalidade" com que preparava os trabalhos.

Paulo Sousa recordou entre outras uma reportagem que fez sobre Sebastião Alba e o homem que ia aos acontecimentos e "sabia estar".

Rui Feio destacou a "classe" e a "inteligência" do homem que se transmitiam para a fotografia.

Do público, Lobato Costa, lembrou que José Delgado "foi autodidacta e investiu os próprios meios na fotografia".

DR

Pingo Doce doou em Braga mais de 239 toneladas de alimentos ao longo de 2023

Ao longo do ano 2023

Pingo Doce doou mais de 239 toneladas de alimentos

SOLIDARIEDADE
| Redacção |

O Pingo Doce doou, em 2023, mais de 239 toneladas de excedentes alimentares a 29 instituições do distrito de Braga, que apoia numa base regular.

O apoio a situações de emergência social e a colmatação da carência alimentar são duas das prioridades das lojas Pingo Doce do distrito de Braga que apoiam regularmente instituições de solidariedade das comunidades locais como, por exemplo, a Cruz Vermelha Portuguesa, o Centro Social de Guardizela, ou a REFOOD.

Este apoio é realizado através da doação de excedentes alimentares, ou seja, alimentos que mantêm todas as características nutricionais e que estão aptos para consumo, mas que já não podem ser vendidos, nomeadamente por terem as suas embalagens danificadas ou por se aproximarem do fim da data de validade.

"Este apoio às comunidades faz parte da nossa forma de estar enquanto empresa e enquanto supermercado de bairro que está presente no dia a dia das pessoas. Procuramos, desta forma, retribuir com aquilo em que somos especialistas, a comida, contribuindo para minimizar desigualdades na sociedade, pelo acesso à alimentação." Filipa Pimentel, directora de Desenvolvimento Sustentável e Impacto Local do Pingo Doce.

> Ao longo do ano 2023, em Braga, o Pingo Doce evitou o desperdício alimentar, com a doacção de mais de 239 toneladas de alimentos a várias instituições.

A nível nacional, as doações realizadas pelo Pingo Doce ascenderam as 5,3 mil toneladas e abrangeram mais de 520 instituições de cariz social, reforçando a sua política de proximidade e apoio às comunidades. Os bens doados no ano passado impactaram mais de 100 mil pessoas em situação de vulnerabilidade em todo o país.

A resposta a situações de emergência e carência alimentar é uma das cinco áreas prioritárias da Responsabilidade do Pingo Doce, que reforçam o compromisso com as comunidades e com um futuro mais sustentável procurando contribuir para melhoria das condições de vida e, ainda, responder aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável definidos pelas Nações Unidas.

Rusga de S. Vicente apresenta-se no Mosteiro

RUSGA de S. Vicente organiza, no Mosteiro de Tibães, a iniciativa 'Olha a roda que a saia tem: música e dança no Mosteiro'.

ABEL CUNHA

Rusga de S. Vicente de Braga apresenta-se hoje, com o espectáculo 'Olha a roda que a saia tem: música e dança no Mosteiro'

MOSTEIRO DE TIBÃES
| Carlos Costinha Sousa |

A Rusga de S. Vicente de Braga - Grupo Etnográfico do Baixo Minho organiza hoje, a partir das 21.30 horas, no Mosteiro de S. Martinho de Tibães, o espectáculo 'Olha a roda que a saia tem: música e dança no Mosteiro'. Um espectáculo de entrada livre e que promete animar a noite no Mosteiro com as tradicionais músicas e danças do folclore minhoto.

"Este espectáculo é uma reposição de um outro espectáculo que levamos a efeito há 19 anos. Para o ano faz 20 anos que foi inaugurada uma exposição temática itinerante, na sala do recibo do Mosteiro de S. Martinho de Tibães, 'O traje e o trajar popular no Baixo Minho, finais do séc. XIX e primeiras décadas do séc. XX'. Para o acto inaugural criámos um espectáculo com esta designação e é isso que vamos apresentar no Mosteiro de S. Martinho de Tibães", referiu José Pinto, presidente da Rusga de S. Vicente de Braga, para logo endereçar um convite: "apareçam que vale a pena".

+ destaque

A Rusga de S. Vicente nasceu numa conversa sobre o definhar das rusgas nas festas da cidade. Na altura o S. João começa a não ter a participação das rusgas do concelho. Corria o ano de 1965. Os amigos juntaram-se e hamaram mais gente para participar nas festas de S. João.

nota

No Mercado Abastecedor da Região de Braga

Programa 5 ao Dia celebrou o Dia Mundial da Terra

Realizou-se, no Mercado Abastecedor da Região de Braga (MARB), a 26.ª sessão, do ano lectivo 2023/2024, do Programa 5 ao Dia, nesta que já é a sua 13.ª edição, a qual contou com a participação dos alunos do 1.º ciclo do Ensino Básico das escolas EB Gualtar e EB Nogueiró, do concelho de Braga, acompanhados pelas professoras Conceição Costa e Elisabete Silva.

No âmbito da celebração do Dia Mundial da Terra, as actividades desenvolvidas no Programa 5 ao Dia foram enriquecidas com dinâmicas de entretenimento e conhecimento por forma a promover a consciencialização da importância do nosso planeta, preservação dos recursos naturais, conservação dos seus ecossistemas e dos agentes polinizadores, entre os quais, as abelhas.

Alunos pretendem homenagear a Revolução de Abril

MUNICÍPIO E ESCOLAS promovem eventos artísticos inspirados na Revolução dos Cravos. A iniciativa é resultado da parceira entre a autarquia, o PNA e as escolas do concelho.

VILA VERDE
| Duarte Sousa |

O Município de Vila Verde, em parceira com o Plano Nacional das Artes e com as escolas do concelho, vai realizar o II Encontro Vila Verde (in)Artes.

Sob o tema "Livremente", a jornada de eventos artísticos vai decorrer numa perspectiva de pensar as artes e a democracia, no ano em que se comemora os 50 anos da Revolução do 25 de Abril.

O tema foi escolhido pelas escolas com o propósito de marcar esta comemoração e dar o contributo das escolas para a programação do Município.

A iniciativa, que conta com uma Acção de Curta Duração intitulada Arte e Democracia, para docentes do Centro de Formação do Alto Cávado e decorrerá no dia 25 de Abril, na Biblioteca Municipal de Vila Verde.

Estarão presentes no evento o Comissário do Plano Nacional das Artes, Paulo Pires do Vale, a curadora e directora geral da zet gallery, Helena Mendes Pereira e o designer profissional, Francisco Providência.

DR

A iniciativa tem como propósito marcar as comemorações dos 50 anos da Revolução de Abril

No dia da celebração dos 50 anos da Revolução dos Cravos, será inaugurada na Adega Cultural, a exposição colectiva 'Livremente' onde serão dinamizadas várias actividades artíticas promovidas pelas escolas.

Com este encontro, o município de Vila Verde pretende, promover e divulgar as artes como forma de expressão individual e colectiva, incentivar e valorizar a produção artística nas escolas concelhias.

Esta iniciativa trará múltiplas incursões pela arte e actividades criadas por alunos e professores das escolas do concelho.

O PNA ainda tem programada a iniciativa 'Todos à manif', no dia 26 de Abril no largo da Biblioteca Municipal, onde convida os alunos das escolas de Vila Verde a saírem à rua em manifestação, onde haverá momentos de música, poesia e uma homenagem aos antigos democratas e Capitães de Abril.

nota

Terras de Bouro

Peça de teatro 'A Torneira de Ideias' chegou às escolas

A peça de teatro 'A Torneira de Ideias' foi apresentada à comunidade escolar, durante o mês de Abril, em diversos municípios, entre eles Terras de Bouro.

Esta iniciativa surgiu na sequência da aprovação do projecto Água da Torneira Para Todos (ATPT), apresentado no âmbito da Estratégia Nacional de Educação Ambiental (ENEA2020). Neste sentido, a Águas do Norte assumiu o compromisso de organizar diversas actividades dedicadas à sustentabilidade e educação ambiental, "as quais deverão representar um marco importante na missão que lhe está atribuída, de aproximar, educar, motivar e inspirar toda a comunidade para o Valor da Água", refere a empresa em comunicado.

O propósito da iniciativa é "promover o consumo de água da torneira, pretendendo contribuir para ultrapassar a resistência existente na sociedade face a esta boa prática, mais sustentável, mais segura e mais saudável, como também evidenciar o compromisso da Águas do Norte com a causa da preservação e sensibilização ambiental, envolvendo igualmente a toda a comunidade", esclarece a nota.

Expansão do Parque de Acolhimento Empresarial de Gême

Município vai lançar hasta pública para venda de oito lotes industriais

VILA VERDE
| Redacção |

Na próxima segunda-feira, a Câmara Municipal de Vila Verde lança a hasta pública para venda de oito lotes de industriais de grandes dimensões, na área de expansão do Parque de Acolhimento Empresarial de Gême.

Os lotes têm dimensões entre cerca de 2.200 m2 e os 3.900 m2. As propostas devem ser endereçadas, até 22 de Maio, aos serviços do Município de Vila Verde.

> "Queremos fixar os jovens, atrair novas empresas e residentes, de forma a tornar o concelho mais dinâmico e atractivo, para aqueles que aqui residem."
> **Júlia Fernandes**
> Presidente da CM de Vila Verde

Com a inclusão de infra-estruturas e espaços públicos, a nova zona de expansão empresarial compreende uma área total de 30 mil metros quadrados, localizada na União de Freguesias de Pico de Regalados, Gondiães e Mós.

Esta expansão do Parque Empresarial de Gême representou um investimento total de cerca de um milhão de euros, com apoio de 530 mil euros do Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional (FEDER), no âmbito do programa operacional regional Norte 2020.

Vila Verde

Uma resposta diferenciadora na área da reabilitação

Serviços de Centro de Reabilitação Motora alargados no CSVH

O Centro Social do Vale do Homem (CSVH) vai alargar os serviços do Centro de Reabilitação Motora (CRM), valência que se dedica à prestação de serviços na área da Medicina Física e de Reabilitação. O CRM, que já se encontra disponível no Felizmente Lar desde o dia da sua abertura (em 2022), será agora alargado a outras estruturas do CSVH, mais especificamente ao Centro Social, Lar das Termas e Casa da Alegria.

Prevenção da violência no namoro na ULS de Barcelos/Esposende

OS ALUNOS DO 10.º ANO da Secundária Alcaides de Faria participaram numa iniciativa de prevenção da violência no namoro promovida pelo NHACJR. A sessão decorreu na ULS de Barcelos/Esposende.

BARCELOS
| Redacção |

A Unidade Local de Saúde (ULS) de Barcelos/Esposende recebeu uma iniciativa promovida pelo Núcleo Hospitalar de Apoio a Crianças e Jovens em Risco (NHACJR) sobre a prevenção da violência nas relações, especialmente no âmbito da violência no namoro. A sessão teve como público-alvo os alunos do 10.º ano da Escola Secundária Alcaides de Faria.

Com um enfoque primordial na prevenção da violência ao longo do ciclo de vida, a sessão conduzida pelo psicólogo Carlos Oliveira, abordou de forma especializada e sensível a temática da violência no namoro. "Este é um assunto de extrema importância, especialmente no contexto actual, em que se torna fundamental promover relações saudáveis e livres de violência desde tenra idade", considera a ULS em comunicado enviado à imprensa.

A iniciativa contou com a participação activa dos alunos, que tiveram a oportunidade de esclarecer dúvidas e reflectir sobre a importância do respeito mútuo e da igualdade nas relações afectivas.

DR

Sessão foi promovida pelo psicólogo Carlos Oliveira

Alunos do 3.º Ciclo e Secundário debateram projectos sobre o 25 de Abril na Assembleia Municipal Jovem

Jovens barcelenses querem preservar o passado

BARCELOS
| Duarte Sousa |

O Agrupamento de Escolas Vale do Tamel e a Escola Secundária de Barcelinhos foram os projectos vencedores da terceira sessão da Assembleia Municipal Jovem de Barcelos.

A sessão, que decorreu no dia 18 de Abril no Auditório dos Paços do Concelho, foi presidida pelo Presidente da Assembleia Municipal, Fernando Pereira e contou com a presença da Vereadora da Educação, Mariana Carvalho.

O projecto "Abril: um legado para as gerações futuras", apresentado pelo Agrupamento de escolas Vale do Tamel, foi o grande vencedor do 3.º Ciclo.

O projecto visa recolher e preservar a memória dos que viveram o momento da Revolução de Abril, através de entrevistas e testemunhos no sentido de conectarem de forma mais intrínseca com a comunidade.

A Escola Secundária de Barcelinhos foi a grande vencedora do Ensino Secundário, com um projecto onde pretende a criação de um espaço onde jovens e idosos possam conviver e testemunhar vivências da época.

DR

Jovens barcelenses querem preservar as memórias da época do 25 de Abril

breves

Esposende
Freguesia de Curvos acolhe amanhã Concertos em Família

A sede da Junta de Freguesia de Curvos acolhe amanhã, pelas 11 horas, uma sessão dos Concertos em Família, promovidos pela Escola de Música de Esposende em articulação com as juntas de freguesia do concelho.

Esposende
EPE marca presença no Conselho Local de Acção Social

A Escola Profissional de Esposende, enquanto entidade parceira, tem sido presença habitual nas sessões do Conselho Local de Acção Social (CLAS). Alexandra Vilar, directora executiva, esteve presente na sessão de 16 de Abril, na qual fez uma breve contextualização do trabalho realizado pelo CLAS, destacando "iniciativas e o trabalho colaborativo, que contribuíram para a melhoria das condições de vida das crianças e jovens do concelho", referiu.

Barcelos
Santa Casa expõe cerca de três dezenas de Nossas Senhoras

Está patente, até 24 de Maio, no auditório da Santa Casa da Misericórdia de Barcelos, a exposição 'Nossa Senhora, o caminho para a Paz', que reúne cerca de três dezenas de estatuetas de Nossa Senhora.
Nuno Reis, provedor da Santa Casa de Barcelos, explicou a relevância institucional de, "pela cultura, sensibilizar e consciencializar para os conflitos mundiais que têm surgido após a II Guerra Mundial".

Valença com 300 mil € positivos e execução de 20,5 ME de receita

EM 2023, a Câmara Municipal de Valença obteve a maior execução da receita de sempre, no valor de 20,5 milhões de euros, e uma execução da despesa de 21 milhões de euros.

VALENÇA
| Redacção/Lusa |

A Câmara Municipal de Valença terminou 2023 com um resultado líquido positivo próximo dos 300 mil euros e "a maior execução da receita de sempre, no valor de 20,5 milhões de euros", revelou a autarquia.

O relatório de gestão e contas de 2023, aprovado na quinta-feira pelo executivo, tem ainda uma "execução da despesa de 21 milhões de euros", acrescenta, em comunicado, a autarquia.

"No desempenho orçamental, é de destacar um superávite de 1,5 milhões euros, tendo o município terminado o ano de 2023 com um resultado líquido positivo próximo dos 300 mil euros, mesmo com uma política de impostos baixos, focada na atracção de investimentos e favorável às famílias valencianas", indica a câmara de Valença.

DR

Câmara de Valença aprova contas de 2023 com a maior execução da receita de sempre

A autarquia minhota observa que "os excelentes números conseguem-se num ano particularmente difícil que arrancou com graves prejuízos provocados pelas intempéries, bem como o aumento generalizado dos preços, sobretudo, da energia e dos serviços de recolha de resíduos sólidos urbanos, o que exigiu esforço e investimentos adicionais ao município".

Quanto aos pagamentos em 2023, "o município não tem valores em atraso e tem vindo a reduzir, significativamente, o prazo médio de pagamento situando-se, actualmente, nos 26 dias".

Em 2022 esse prazo de pagamento foi de 36 e, em 2021, de 46 dias.

O investimento de capital de 2023, situado nos 6,6 milhões de euros, foi "um dos maiores de sempre", representando "mais 2,8 milhões de euros do que no ano anterior".

Estes investimentos "reflectiram-se, sobretudo, nas infra-estruturas e equipamentos transversais a várias áreas da acção municipal, em especial à educação, à acção social, à saúde, à cultura e ao turismo", observa.

> ●●● A autarquia salienta que "os excelentes números conseguem-se num ano particularmente difícil que arrancou com graves prejuízos provocados pelas intempéries, bem como o aumento generalizado dos preços, sobretudo, da energia".

Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Norte

Cerveira sobe duas posições entre os concelhos mais exportadores do Norte

VILA NOVA DE CERVEIRA
| Redacção |

Vila Nova de Cerveira já é o 15.º concelho mais exportador da região Norte, entre os 86 municípios, subindo duas posições em apenas um ano (2022 a 2023). O mais recente boletim trimestral Norte Conjuntura, elaborado pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Norte, referente ao 4.º trimestre de 2023, reafirma ainda a 2.ª posição de Vila Nova de Cerveira a nível distrital, logo atrás de Viana do Castelo.

Embora as exportações de bens tivessem diminuído na maioria das sub-regiões do Norte, o Alto Minho e o Alto Tâmega foram as excepções, registando um crescimento de 5% em ambos os casos.

DR

Vila Nova de Cerveira já é o 15.º concelho mais exportador da região Norte

Para este aumento, o presidente da câmara de Vila Nova de Cerveira, Rui Teixeira, não tem dúvidas de que "a dinâmica e a persistência das empresas instaladas nos dois polos industriais deram um grande contributo, concretizado num volume de negócios muito elevado".

breves

Viana do Castelo

Demonstração de meios da Protecção Civil leva centenas ao Campo d'Agonia

O Campo d'Agonia acolheu, ontem, uma demonstração de meios da Protecção Civil Municipal, numa iniciativa que contou com a visita de centenas de alunos das escolas vianenses e utentes de instituições.
O objectivo da iniciativa, que contou com a visita da vereadora da Protecção Civil, Fabíola Oliveira, foi demonstrar as variadas valências dos diversos agentes da protecção civil, entre Companhia de Bombeiros Sapadores e Bombeiros Voluntários de Viana do Castelo, Sapadores Florestais, PSP, GNR, Polícia Marítima, Autoridade Nacional de Emergência e Protecção Civil, Coordenada Decimal - Associação de Nadadores Salvadores de Viana do Castelo e Gabinete Técnico Florestal da Câmara Municipal de Viana do Castelo.

Caminha

Centro Social e Paroquial de Vilarelho celebrou o Dia das Boas Acções

O Centro Social e Paroquial Nossa Senhora da Encarnação de Vilarelho associou-se ao Dia das Boas Acções - Portugal, e neste sentido realizou uma campanha de angariação de jogos e livros para doação à Casa dos Rapazes de Viana do Castelo, a qual decorreu na passada quinta-feira. Em comunicado, o Centro Social e Paroquial agradece por todos os contributos.

- José Paulo Lopes vai estar nos Mundiais de natação
- Gverreiros do Futuro vão ter nova escola na Trofa
- Bárbara Lima explica o que a fez ser sócia do SC Braga

SC BRAGA INICIA A TEMPORADA COM A DISPUTA DA SUPERTAÇA

"QUEREMOS COMEÇAR A ÉPOCA A VENCER"

A equipa de futebol de praia do SC Braga é a atual detentora da Supertaça

A época da equipa de futebol de praia do SC Braga está aí à porta. Na próxima quinta-feira, 25 de abril, os Gverreiros disputam a Supertaça frente à AFD Torre na praia de Buarcos, na Figueira da Foz. André Lourenço parte para a quinta temporada na equipa e quer manter o SC Braga como único detentor do troféu, depois dos triunfos nas duas edições já realizadas.

A temporada 2024 arranca com a Supertaça, diante da AFD Torre. Expetativas para este encontro?
Trata-se de um adversário difícil que tem vindo a melhorar ano após ano. Vamos defrontar uma equipa que tem jogadores de qualidade, que jogam na Seleção Nacional e por isso é um jogo em que se não estivermos ao nosso melhor nível sabemos que as dificuldades vão aparecer e será muito mais difícil ganhar. Respeitamos muito o adversário, no entanto sabemos para o que vamos e sabemos bem o que queremos, que é conquistar a Supertaça e começar a época a vencer.

– O que é que a equipa tem de demonstrar em campo para vencer o troféu?
Principalmente vontade de ganhar, atitude e muita ambição. Sabemos das nossas qualidades, mas sabemos também que temos um oponente forte. Felizmente, a experiência diz-nos o que é jogar este tipo de jogos, sabemos o que temos de fazer, como temos de agir e principalmente sabemos que se metermos em prática tudo o que temos vindo a trabalhar vamos estar muito mais perto de ganhar.

– Como tem sido a preparação para a Supertaça?
Está a correr muito bem. Sinto que o grupo está bastante motivado, feliz, ambicioso e isso é meio caminho andado para termos sucesso. Temos trabalhado intensamente e estamos com muita vontade de entrar dentro de campo na quinta feira.

– O SC Braga conquistou na época transata todas as competições nacionais. Um dos principais objetivos para esta temporada é a revalidação destes títulos?
Claro que sim, nem passa outra coisa pela cabeça. O SC Braga é ambicioso e dá-nos todas as condições para dignificar da melhor forma este grande Clube. Como consequência, sabemos a responsabilidade que temos e a grande vontade que todos temos em repetir os êxitos e melhorar ano após ano. O SC Braga é o alvo a abater, mas vamos dar o nosso melhor para que se chegue ao final da época com o sentimento de missão cumprida.

– Quais são os segredos para os bons resultados do SC Braga?
Acima de tudo, a união que existe entre nós. Temos uma amizade incrível, um compromisso e um respeito ainda maior uns pelos outros. Somos um grupo de jogadores sempre pronto a dar a mão uns pelos outros. Transportamos isso para dentro de campo e assim estamos sempre mais preparados e mais perto dos objetivos. Somos uma verdadeira família.

– A última vez que o SC Braga ganhou a Euro Winners foi em 2019. Desde aí este troféu tem escapado. Podemos assumir que esta época vão procurar conquistar o título?
É um título importante que nos foge há imenso tempo e que eu próprio nunca ganhei. Ambiciono ter a conquista da Euro Winners no meu currículo e queremos voltar a conquistá-la para o SC Braga. Será uma competição muito importante esta época e vamos, claro, entrar para ganhar.

– O que podemos esperar mais do André Lourenço?
Levo quatro anos neste grande Clube. Jogar no SC Braga tem-me dado muita experiência e maturidade a todos os níveis, tanto no Clube como na Seleção Nacional. Podem esperar tudo de mim, tal como tenho feito até aqui. Podem esperar muita atitude e cada vez mais vontade de ganhar para dar alegrias aos nossos adeptos.

A CAMINHO DOS MUNDIAIS DE NATAÇÃO

José Paulo Lopes garantiu presença nos Mundiais de Natação, após bater o recorde nacional nos 800m Livres

José Paulo Lopes esteve em grande plano no passado domingo no Meeting Internacional de Felgueiras. O nadador do SC Braga garantiu acesso aos Mundiais de Piscina Curta que se vão realizar em Budapeste.

José Paulo Lopes subiu ao lugar mais alto do pódio no Meeting Internacional de Felgueiras. O atleta do SC Braga alcançou a medalha de ouro na prova dos 800m Livres e, consequentemente, estabeleceu um novo recorde nacional nesta distância ao melhorar o anterior máximo de Portugal que já lhe pertencia. "Confesso que é uma sensação muito boa melhorar a minha marca nos 800m Livres com o tempo de 7.41,51 minutos, dado que estive algum tempo sem conseguir alcançar um resultado de grande relevo. Não existem segredos. Toda a gente sabe que quando se quer algo e se trabalha com muito afinco para atingirmos determinado objetivo a probabilidade de isso acontecer aumenta e eu não sou exceção à regra. Foram horas de muita dedicação para chegar a este desfecho", refere o jovem Gverreiro mostrando-se feliz por esta conquista.

O Gverreiro venceu Meeting de Felgueiras

O nadador olímpico do conjunto arsenalista volta a marcar presença pela segunda vez nos Mundiais de Piscina Curta. "A primeira vez ocorreu, em 2021, em Abu Dhabi. Admito que ainda não planeei nada para esta competição que decorre em dezembro deste ano. Ainda falta bastante e, por isso, quero focar-me primeiro na presente época porque ainda tenho muito para dar e só depois começo a traçar metas para esta grande competição que se avizinha, salienta.

José Paulo Lopes é produto da formação do SC Braga e já conta com um vasto currículo na sua carreira desportiva. No horizonte está o sonho da qualificação para os Jogos Olímpicos de Paris 2024. "Sem dúvida que gostaria de voltar a pisar este grande palco, porém, tento não pensar muito nisso dos Jogos Olímpicos para não sentir demasiada pressão. Como sempre, treino arduamente em cada treino com o intuito de dar o meu melhor e quem sabe estar perto de voltar a participar", aborda o nadador.

José Paulo Lopes marca presença pela 2.ª vez nos Mundiais

Os objetivos dos Gverreiro na modalidade estão bem delineados. "A curto prazo quero continuar a trabalhar diariamente, dar o meu melhor em cada treino a fim de procurar ser melhor do que no dia anterior. Este é o meu lema. Já a longo prazo quero obviamente tentar melhorar os meus recordes pessoais", fere. "Sou uma pessoa que não se contenta com os resultados obtidos e, como tal, vou em busca de melhorar as minhas marcas e superar-me", acrescenta José Paulo Lopes.

Orgulhoso por pertencer à família do SC Braga, o nadador faz um balanço positivo da época ao serviço do Clube de sempre. "No geral está a ser uma excelente temporada. Quero dar continuidade a este trajeto positivo e arrecadar mais medalhas para mim e para o Clube. Sem dúvida que podem continuar a esperar que dê o meu melhor, como sempre em todas as competições que participo", finaliza o atleta de olhos postos no futuro.

GVERREIROS DO FUTURO CHEGAM À TROFA

A partir da próxima época o projeto de formação do SC Braga amplia-se na região

O SC Braga é um Clube formador de excelência e o bom trabalho desenvolvido ao longo dos anos na sua academia é reconhecido a nível nacional e internacional perante a evidência dos jovens atletas que cada vez mais são potenciados e valorizados. Estes são, de resto, objetivos diários de quem trabalha com aqueles que podem ser os craques de amanhã.

Nesse sentido, as Escolas de Futebol Gverreiros do Futuro têm um papel preponderante na formação do SC Braga. Sendo destinado a crianças e jovens dos três aos 12 anos, estas são compostas por equipas femininas e masculinas, nas quais, para além da evolução enquanto desportistas, as crianças e jovens deparam-se com valores fundamentais para o Clube, como o respeito, esforço, ambição e trabalho em equipa.

Além de ter uma forte presença em Braga, as Escolas de Futebol Gverreiros do Futuro são aposta noutras localidades. Alvite, Nogueira da Regedoura, Vale Domingos, Macieira de Cambra e Vila Real já contam com a presença da formação do SC Braga, sendo estes projetos consolidados e com grandes provas de sucesso. A estes vai juntar-se a Escola Gverreiros do Futuro da Trofa na temporada 2024/2025.

Reconhecido pelo seu compromisso na formação de jovens no futebol, o SC Braga apostou na região da Trofa para a continuidade do seu trabalho formativo e desportivo. Esta expansão é um reflexo do crescimento sólido do Clube e da sua contínua aposta na formação. "Este projeto faz todo o sentido para o SC Braga e é essencial para nós, naquele que é o nosso caminho de afirmação na região norte. Demonstra o nosso compromisso contínuo em expandir a nossa rede de escolas de futebol e dar oportunidades a mais jovens talentos.

Jorge Almeida e Hugo Veira finalizaram acordo para os novos Gverreiros do Futuro

Acreditamos que a nova Escola de Futebol Gverreiros do Futuro trará benefícios mútuos, fortalecendo não só a nossa marca, mas também contribuindo para o desenvolvimento do desporto nesta região", afirma Hugo Vieira, responsável máximo da formação do SC Braga. "A chegada do SC Braga à Trofa representa uma oportunidade única para os nossos jovens atletas, proporcionando o acesso a um ambiente propício para o desenvolvimento das suas capacidades e também na promoção de valores que o SC Braga defende. As perspetivas de futuro são muitas e estamos comprometidos para garantir o sucesso da Escola de Futebol Gverreiros do Futuro na Trofa, tornando-a uma referência no panorama desportivo local", acrescenta Jorge Almeida, presidente do Centro Académico de Futebol, parceiro local dos Gverreiros do Futuro na Trofa.

As atividades da nova Escola Gverreiros do Futuro vão começar em setembro próximo com a promessa do SC Braga de tornar este um projeto formativo e promissor na promoção do desporto.

#PORMAIS

LIGA PORTUGAL

20.04.2024 · 20:30
ESTÁDIO MUNICIPAL DE BRAGA

S C B R A G A

AGENDA SEMANAL

EQUIPA A
LIGA PORTUGAL
SC BRAGA VS FC VIZELA
ESTÁDIO MUNICIPAL DE BRAGA · 20.04.2024 · 20H30

EQUIPA B FEMININA
II DIVISÃO NACIONAL
SC BRAGA B VS SPORTING CP B
CIDADE DESPORTIVA SC BRAGA · 21.04.2024 · 16H00

EQUIPA SUB-19
CAMPEONATO NACIONAL SUB-19
SC BRAGA VS FC FAMALICÃO
CIDADE DESPORTIVA, CAMPO 1 · 20.04.2024 · 11H00

EQUIPA SUB-16
CAMPEONATO NACIONAL SUB-17 II DIVISÃO
SC BRAGA VS AD BARROSELAS
CIDADE DESPORTIVA, CAMPO 2 · 21.04.2024 · 11H00

EQUIPA SUB-15
CAMPEONATO NACIONAL SUB-15
SC BRAGA VS SALGUEIROS
CIDADE DESPORTIVA, CAMPO 1 · 21.04.2024 · 11H00

FUTSAL FEMININO
FINAL TAÇA AF BRAGA
CR CANDOSO VS SC BRAGA
PAV. MUNICIPAL TERRAS DE VERMOIM · 21.04.2024 · 15H30

FUTSAL MASCULINO
LIGA PLACARD
SC BRAGA VS ADCR CAXINAS
AMCO ARENA · 21.04.2024 · 18H30

BASQUETEBOL FEMININO
II DIVISÃO NACIONAL
SC BRAGA VS CLUBE 5 BASKET
AMCO ARENA · 21.04.2024 · 15H00

BI DE SÓCIO

"Quando era golo o meu pai pegava em mim ao colo"

Bárbara Lima (24 anos) é a sócia n.º 10049 do SC Braga

- Como surgiu este amor pelo SC Braga?
Para mim só fazia sentido ser do Clube da cidade onde nasci e vivo. O meu pai levava-me a alguns jogos e sempre que o SC Braga marcava pegava em mim ao colo e festejávamos! Decidi dar continuidade a esta paixão e tornar-me sócia.

- Qual o jogo que mais lhe marcou?
Sem dúvida, foi o jogo da Taça de Portugal contra o SL Benfica, em 2023, em que vencemos nas grandes penalidades. Foi um jogo muito intenso e o resultado foi muito feliz para os adeptos do SC Braga.

- Quem são os seus ídolos do SC Braga?
Gosto muito de toda a equipa, mas o nosso capitão, Ricardo Horta, desde que ingressou no Clube chamou-me à atenção. Percebi logo que ia dar muito de si à equipa e até hoje torço sempre pelo seu sucesso profissional.

- Ser do SC Braga é...
É viver intensamente cada jogo. É ter esperança que cada partida será melhor que a outra, mas também significa acreditar que somos capazes de ser melhores a cada dia!

A Gverreira é sócia do Clube desde 2016

RUI DUARTE: "TERCEIRO LUGAR? CLARO QUE ACREDITAMOS"

SC BRAGA recebe esta noite o Vizela (20.30 horas) sabendo que a vitória o deixa à condição no pódio e a pressionar os adversários directos. Rui Duarte aponta objectivos e não comenta caso Roger.

SC BRAGA
| Ricardo Anselmo |

A última posição do adversário desta noite, em duelo da 30.ª jornada da I Liga de futebol, serve de alerta para Rui Duarte, que não quer ver facilitismos numa altura em que a luta pelo terceiro lugar não permite percalços.

"O Vizela joga bem, os adversários não têm vencido facilmente, tem uma identidade com bola e temos de ser muito fortes, concentrados e rigorosos. Tem de haver um compromisso muito grande e não vai haver facilitismo. Se queremos lutar pelo objectivo, temos de ganhar este jogo. Temos de dar o máximo, entrar fortes, concentrados e mostrar a nossa qualidade e rigor", referiu o técnico, reiterando essa luta pelo último lugar do pódio.

"Quem representa este clube tem de estar consciente que isso obriga-nos a querer mais para dar consistência a essa grandeza. O facto de dependermos só de nós é bom, mas só olhamos para o Vizela. Não quero falar de outras coisas e o foco está no Vizela. Potenciar o que está bem feito e corrigir os erros. Claro que acreditamos no terceiro lugar e somos extremamente ambiciosos. Há objectivos colectivos e individuais a cumprir e queremos fazer uma boa ponta final", disse Rui Duarte, que foi inevitavelmente questionado acerca da situação de Roger e sobre se contava com o extremo para os jogos que faltam.

"Não posso explicar nada. O que posso dizer é que, no dia que cá cheguei, o presidente pediu-me para trabalhar de forma séria, ter compromisso, fazer toda a gente acreditar e que havia um objectivo para conquistar. Queremos dar uma boa resposta. Esta semana foi bastante positiva, com energia e compromisso".

SCB

Rui Duarte quer a equipa apenas focada na recepção ao Vizela, sem olhar, a longo-prazo, à luta pelo terceiro lugar

⊙notas

I Liga - 30.ª jornada
Rio Ave e Arouca abrem a ronda com empate

ONTEM
Rio Ave-Arouca, 1-1

HOJE
Moreirense-Gil Vicente (15.30h)
Boavista-Estrela Amadora (18h)
SC Braga-Vizela (20.30h)

AMANHÃ
Famalicão-Portimonense (15.30h)
Chaves-Estoril (15.30h)
Casa Pia-FC Porto (18h)
Sporting-Vitória SC (20.30h)

SEGUNDA
Farense-Benfica (20.15h)

Sub-19
Guerreiros recebem Famalicão às 11 horas

O SC Braga, líder isolado do campeonato nacional de juniores, com mais três pontos que o Benfica, recebe esta manhã o Famalicão, a partir das 11 horas, em duelo da 9.ª jornada da fase de apuramento de campeão. Às 16 horas, o Vitória SC joga no reduto do Benfica, enquanto o Farense recebe o Sporting, numa jornada que só ficará concluída no dia 1 de Maio, com o FC Porto a receber o Ac. Viseu (jogo adiado por força da participação dos portistas na final-four da Youth League, da qual foram ontem eliminados, com derrota nos penáltis perante o Milan, que já tinha eliminado também o SC Braga).

Técnico vizelense diz que esta foi "uma semana particularmente difícil para os jogadores"

Rúben de la Barrera: "estamos numa situação limite, com dificuldades"

FC VIZELA
| Ricardo Anselmo |

No último lugar, e com poucas possibilidades de evitar a descida de divisão, o Vizela não atira, ainda assim, a toalha ao chão.

"E um jogo contra uma grande equipa, que tem qualidade coletiva e individual. Sabemos que este tipo de equipas pretendem ser dominadoras. Estamos numa situação limite, com dificuldades, por não podermos contar com um número importante de jogadores, que nestes últimos tempos estavam a ser importantes para a equipa. Mas, também falamos agora de responsabilidade, precisamos de ir para o estádio amanhã para defender o orgulho de cada um", refer o técnico dos vizelenses, Rúben de la Barrera, falando de "uma semana particularmente difícil para todos os jogadores, depois de alguma contestação das pessoas responsáveis da estrutura do clube. O presidente foi bastante crítico àquilo que está a acontecer".

"Se falamos de resultados, não podemos sentir orgulho no que foi atingido, em relação aos pontos. O processo não deu resultado. Em muitas ocasiões, processos muito maus saem bem, e processos muito bons saem mal. Neste caso, nesta época, neste contexto, está a acontecer isso, e a mim, particularmente, chateia-me. Eu fico doido com esta situação, porque sabemos o que trabalhamos e sabemos o tempo que dedicamos", acrescentou.

DR

Vizela vem numa sequência de quatro derrotas seguidas

Luz “não mexeu com o balneário” cónego

SENTIMENTO DE INJUSTIÇA já foi ultrapassado, garante Rui Borges, técnico do Moreirense, que antecipa dificuldades perante o novo Gil Vicente.

MOREIRENSE FC
| Ricardo Anselmo |

Sem vencer há três partidas, o Moreirense recebe hoje o Gil Vicente, às 15.30 horas, em duelo da 30.ª jornada do campeonato. Um jogo que acontece depois da derrota dos cónegos na Luz, frente ao Benfica, na qual os minhotos se queixaram de dois golos sofridos na sequência de eventuais irregularidades.

“Isso não mexeu com o balneário. E difícil chegar ao intervalo e sermos penalizados com erros que continuam a ser claros. Os árbitros erram como nós. No momento, ficámos tristes e frustrados. Não fomos penalizados por falta de concentração e de rigor, mas já passou. Na terça–feira, já estávamos focados no Gil Vicente”, assegura Rui Borges, técnico do Moreirense, lembrando as dificuldades inerentes à preparação de um jogo frente a um adversário que vai estrear um novo treinador.

“Temos de nos focar nas dificuldades do jogo, perante uma equipa que precisa de pontos, que tem um novo treinador e vai ter mais compromisso, pelo calor, e o que temos de melhorar como equipa, a nível defensivo e ofensivo”, referiu o técnico cónego, falando de Tozé Marreco, homólogo do Gil Vicente, como um amigo “muito competente e rigoroso”, mostrando-se agradade por este salto para o principal escalão.

Em relação às opções disponíveis, e já depois de Jerémy Antonisse ter regressado à acção frente ao Benfica, Rui Borges anunciou que Madson Monteiro também já estará disponível para defrontar os gilistas, ele que oferece “características diferentes” das de Antonisse, Kodisang ou João Camacho.

O duelo desta tarde terá arbitragem de José Bessa, da AF Porto, auxiliado no vídeo-árbitro por João Gonçalves.

MOREIRENSE FC

Moreirense procura regressar aos triunfos, depois de duas derrotas e um empate

> “Benfica? É difícil chegar ao intervalo e sermos penalizados com erros que continuam a ser claros. Os árbitros erram como nós. No momento, ficámos tristes e frustrados. Não fomos penalizados por falta de concentração e de rigor, mas já passou.”

Tozé Marreco e a aposta do Gil Vicente nos seus préstimos

“Foi um acto de coragem confiar num treinador jovem”

GIL VICENTE FC
| Ricardo Anselmo |

“Temos de ter um espírito guerreiro para superar esta fase”, atirou Tozé Marreco, na primeira conferência de antevisão como técnico do Gil Vicente, sucedendo a Vítor Campelos no comando de uma equipa que atravessa um momento complicado e tem as contas da manutenção completamente em aberto.

“Não podemos esconder os problemas ou varrê-los para debaixo do tapete. O Gil Vicente está numa situação difícil e quem não percebeu isso é pouco inteligente. Já não há tempo para deixar andar. Precisamos de estar todos envolvidos e conscientes no que é preciso fazer. Estou confiante que vamos dar a volta”, explicou Tozé Marreco, olhando para o adversário desta tarde, “uma equipa forte que está a fazer um bom campeonato”, mas que, por outro lado, tem “pontos fracos” e que “podem ser explorados”.

“Temos uma estratégia bem definida, e todos sabem o que têm de fazer. Agora, é ir para a luta, sabendo que vai ser um jogo em que vamos ter dificuldades, mas que o Moreirense também vai enfrentar um Gil Vicente muito forte e preparado”, garantiu o técnico de 36 anos, que deseja retribuir a confiança dos responsáveis gilistas.

“Foi um ato de coragem do Gil Vicente em confiar num treinador jovem. E isso foi importante para mim, além da grandeza deste clube, com história no futebol português. Certamente, havia centenas de treinadores disponíveis, mas foi a mim que convidaram”, rematou.

GIL VICENTE FC

Tozé Marreco fará hoje o seu primeiro jogo como técnico do Gil Vicente

“Dar seguimento à vitória do último jogo”

SC BRAGA B desloca-se à Covilhã para disputar partida da 10.ª jornada da fase de luta pela subida de Liga 3 de futebol, apontando ao triunfo, para dar continuidade ao bom resultado garantido na última partida, como referiu Chissumba na antevisão.

LIGA 3

| Carlos Costinha Sousa |

O Sporting Clube de Braga B continua a perseguir o primeiro lugar da fase de luta pela subida de divisão na Liga 3 de futebol e, depois de na última jornada ter conseguido uma importante vitória na recepção ao Varzim, por 2-1, quer dar continuidade a esse resultado positivo, no jogo desta manhã, na Covilhã, a contar para a 10.ª jornada desta fase da competição.

Ocupando o segundo lugar com 17 pontos, apenas menos três que o líder Alverca, os jovens Guerreiros do Minho procuram dar o seu melhor para conseguirem manter-se na luta pelos objectivos até ao final.

E foi isso mesmo que disse Francisco Chissumba, na antevisão à partida de hoje, que tem início marcado para as 11 horas, na Covilhã.

O defesa esquerdo apontou que o objectivo da equipa é sempre “jogo a jogo e para vencer. Jogamos pelos nossos resultados e não pelos resultados das outras equipas. Queremos alcançar o maior número de vitórias possível e é para isso que trabalhamos diariamente. O objectivo é sempre marcar mais golos que o adversário e se não sofrermos melhor ainda. É para isso que trabalhamos”.

O jovem jogador de 18 anos abordou ainda a última partida, considerando que foi complicado estar a perder ao intervalo, mas que a resiliência e querer da equipa permitiram dar a volta ao resultado e assegurar o triunfo.

“A nossa equipa mostra sempre uma resiliência enorme. Ainda no jogo contra o Varzim foi complicado estar em desvantagem ao intervalo, mas a equipa quando se une torna-se muito mais forte. É sempre importante ver o crescimento que tivemos de uma parte para a outra e foi por isso que conseguimos a vitória. É unidos que vamos defrontar o Covilhã”, considerou Francisco Chissumba.

SCB

Francisco Chissumba diz que a equipa quer dar continuidade à última vitória

notas

Liga 3

Alverca lidera, mas sente a pressão de SC Braga e Lusitânia

À entrada na 10.ª jornada da fase de luta pela subida de divisão da Liga 3 de futebol, a formação do Alverca lidera de forma isolada a competição, com 20 pontos conquistados nos nove jogos disputados. Tem três de vantagem para uma dupla de perseguidores composta por SC Braga B e Lusitânia de Lourosa, que querem manter-se na luta pelo topo e aproveitar um qualquer deslize dos ribatejanos para assumir a liderança da prova.

Nesta jornada 10, o Alverca joga em casa e tem uma difícil recepção ao Felgueiras, actual quarto classificado, que podem complicar a tarefa ao líder. Já o SC Braga tem tarefa teoricamente mais fácil, ao jogar em casa do Covilhã, que é o actual sétimo classificado. Por sua vez, o Lusitânia de Lourosa tem uma deslocação difícil a casa da Académica, que é quinta classificada. Por isso mesmo, face à valia dos adversários, teoricamente o SC Braga, vencendo, pode conseguir aproximar-se mais do primeiro lugar.

Sub-19

SC Braga recebe FC Famalicão na luta para manter a liderança

O SC Braga recebe hoje, pelas 11 horas, a formação do FC Famalicão em duelo da nona jornada da fase de luta pelo título de campeão, onde quer assegurar o triunfo para se manter isolado no comando desta fase da prova. Os bracarenses têm, neste momento, 21 pontos somados e querem aumentar vantagem sobe o perseguidor mais directo, que é o Benfica, que tem 18 pontos e recebe o Vitória SC nesta jornada. Bracarenses esperam uma ajuda dos vizinhos de Guimarães para tentarem isolar-se ainda mais no primeiro lugar.

Juvenil do St.ª Eufémia suspenso por meio ano

RÚBEN FREITAS terá de cumprir seis meses de suspensão na sequência de um processo disciplinar instaurado após o jogo com o Brito.

CASTIGOS AF BRAGA
| Ricardo Anselmo |

O Conselho de Disciplina da Associação de Futebol de Braga publicou ontem o mapa de castigos e teve mão pesada para Rúben Freitas, atleta da equipa de juvenis do Ases St.ª Eufémia, que terá de cumprir seis meses de suspensão na sequência da recepção ao Brito, da II Divisão distrital, do passado dia 16 de Março.

Já nos seniores, de destacar os castigos aplicados na sequência do jogo entre o Caldelas e o Ceramistas, da I Divisão distrital, disputado a 9 de Março. O clube visitado, o Caldelas, viu ser-lhe aplicada uma multa de 200 euros, para além de dois jogos de interdição. Já os Ceramistas terão de pagar 100 euros e também ficam com um jogo de interdição por cumprir. Igualmente visado pelo órgão disciplinar foi o dirigente do Caldelas, Miguel Costa, que fica suspenso por dois meses, castigo a que se acrescenta multa de 150 euros.

Já na Pró-Nacional, e no que à contabilização de cartões amarelos diz respeito, nota para os jogadores que se encontram à 'bica' e em risco de falharem o desafio seguinte se forem admoestados nesta jornada 29: com oito cartões: Rúben Rodrigues (Ninense), Miguel Pereira (Oliveirense), José Carneiro (Bairro), Filipe Gomes (Celeirós), Francisco Lopes. Pedro Basílio e Rodrigo Lopes (Ponte), Luís Pereira (Amares), José Ventura (Prado), Ângelo Gonçalves e Diogo Ribeiro (Selho), Ricardo Antunes e Wellington Silva (Cabreiros) e João Araújo e João Oliveira (Vieira); com quatro amarelos: Felipe Martins e Ricardo Cardoso (Ninense), Fernando Veloso, Nuno Silva e Rui Gomes (Oliveirense), Bruno Pedroso, João Oliveira e Rúben Rodrigues (Bairro), Gonçalo Miranda e Tiago Abreu (Berço), André Peixoto e Rui Lobo (Ronfe), Bruno Moreira e Guilherme Silva (Celeirós), João Freitas e Pedro Leite (Ponte), Ailson Silva (Amares), André Moreira, Guilherme Pescadinha e Miguel Serrão (Forjães), Fábio Ribeiro e José Ribeiro (Selho), João Freitas, Pedro Araújo, Ricardo Guedes e Rui Machado (Merelinense), Diogo Rodrigues, Duarte Maia, Telmo Fernandes e Tiago Fernandes (SP Arcos), Dinis Sousa, Miguel Coelho, Tomás Faria e Vítor Ribeiro (Santa Maria), Gonçalo Lopes e Leandro Lima (Cabreiros), Abílio Teixeira, João Antunes e Luiz Alberto (Maria da Fonte) e Luís Vaz (Vieira).

Nota para 4 jogos de aplicados a Vítor Oliveira, do Figueiredo. Com três jogos de suspensão ficam Paulo Carneiro, doMouquim e Nuno Pereira, do Arsenal Crespos.

Bracarenses jogam no reduto da Juventude Pacense, às 17.30 horas

HC Braga entre a manutenção e os play-offs esta tarde em Paços de Ferreira

HÓQUEI EM PATINS
| Ricardo Anselmo |

Joga-se este sábado, de forma integral, a 24.ª e antepenúltima jornada da fase regular do campeonato nacional de hóquei em patins, com o HC Braga a deslocar-se a Paços de Ferreira.

Depois de três derrotas consecutivas, os comandados de Tó Neves procuram o regresso aos triunfos, num jogo importante já que os pacenses ocupam o oito e último lugar que dá acesso aos play-offs, com 26 pontos, mais seis que o HC Braga, pelo que uma derrota esfuma desde logo essa possibilidade de passar à fase seguinte.

De resto, os bracarenses estão também atentos ao que se passa atrás, já que são a primeira equipa acima da linha de água, com apenas mais um ponto que o Famalicense, que esta tarde recebe o Valongo, às 18 horas.

Nota ainda para o Riba d'Ave, que às 19 horas recebe o FC Porto, líder do campeonato, ao passo que o jogo cabeça de cartaz desta ronda está marcado para as 21.30 horas, com o OC Barcelos a medir forças com o Benfica. Os barcelenses já têm o sexto lugar garantido, na pior das hipóteses, mas ainda podem concluir esta primeira fase em quinto, tendo neste momento o Tomar à distância de três pontos. Este será o primeiro de dois duelos seguidos com as águias (que também já enfrentaram por duas vezes nas últimas semanas). No dia 27 deste mês, também em Barcelos, minhotos e Benfica enfrentam-se para a Taça.

24.ª JORNADA

Juv. Pacense-HC Braga (17.30 horas)
Famalicense-Valongo (18h)
Sp. Tomar-Sporting (18h)
Carvalhos-Murches (18h)
Riba d'Ave-FC Porto (19h)
Turquel-Oliveirense (21h)
OC Barcelos-Benfica (21.30h)

⊙nomeações AF Braga

PRÓ-NACIONAL - 29.ª JORNADA

Cabreiros-Maria da Fonte com arbitragem de Pedro Alves

Já são conhecidos os árbitros que vão ajuizar as partidas dos campeonatos distritais seniores organizados pela AF Braga, no presente fim-de-semana. Os árbitros nomeados são os seguintes:

Hoje, 10h: Berço-Selho (Jorge Lemos); 16h: Amares-Joane (Ricardo Duarte); 17.30h: Forjães-Merelinense (Miguel Rocha); 18h: Sta Maria-Oliveirense (Alexandre Ferreira); **Amanhã**, 16h: Ronfe-SP Arcos (José Lopes), Vieira--Celeirós (João Silva), Prado-Bairro (José Carvalho), Ninense-Ponte (Hugo Gonçalves) e Cabreiros-M.ª Fonte (Pedro Alves).

DIVISÃO DE HONRA - 26.ª JORNADA

SÉRIE A
Hoje, 15h: Soarense-Marinhas (Carlos Ribeiro); **Amanhã**, 16h: Esposende--Pousa (Ricardo Pereira), Ág. Alvelos-Ucha (José Gama), Tadim-MARCA (Lucas Martins), Roriz-Esporões (Marco Teixeira), Rib. Neiva-São Veríssimo (David Alves), Vila Chã-Rendufe (Nuno Freitas) e Viatodos-Martim (Tiago Ribeiro).

SÉRIE B
Hoje, 16h: Pica-Caloricense (António Arantes) e Mascotelos-S. Paio (Miguel Silva); **Amanhã**, 15.30h: Taipas-St.º Estêvão (Tiago Pinto); 16h: Serzedelo--Torcatense (Nuno Fernandes), St.ª Eulália-St.º Adrião (Luís Ferreira), S. Cosme-Porto d'Ave (André Vilaça), Guilhofrei-Urgeses (Nuno Ferreira) e Arões-Mosteiro (Carlos Gonçalves).

I DIVISÃO - 23.ª JORNADA

SÉRIE A
Hoje, 16h: Estrelas Faro-Lage (Daniel Moreira) ; **Amanhã**, 16h: Lanhas-Granja (José Baixo). Caldelas-S. Veríssimo B (Tiago Martins), Ceramistas-Cabanelas (Ana Peixoto), Aboim Nóbrega-Cabaços (Rodrigo Pereira) e Carreira-Oleiros (Jorge Brito). **25 de Abril, quinta-feira, 16h (19.ª jornada)**: Aboim Nóbrega-Lage (Tiago Martins).

SÉRIE B
Hoje, 15h: Maximinense-Panoiense (Luís Carneiro); 16h: Alegrienses-Este (Carlos Torres) e Realense-Arsenal Devesa (João Lamela); **Amanhã**, 16h: Terras Bouro-Ág. Graça (João Vieira), Arsenal Crespos-Merelim S. Paio (Alexandre Martins), Gerês-Peões (Pedro Ramoa) e MJ Póvoa-Frossos (Joel Rodrigues).

SÉRIE C
Hoje, 16h: S. Mamede d'Este-Gonça (Eduardo Miranda), Souto Gondomar-S. Cristóvão (Hélder Costa), Longos-Pedralva (Hélder Cardoso), Op. Campelos-Prazins Corvite (Rui Pereira) e Serzedelo-Emilianos (Carlos Machado); 16.30h: M.ª Fonte B-Castelões (Saulo Rosa); **Amanhã**, 16h: Sobreposta-St.ª Eufémia (Marlene Vieira).

SÉRIE D
Hoje, 15h: Celeirós B-Figueiredo (Antonino Faria); **Amanhã**, 16h: Louro-Operário (Ricardo Pinto), Lousado-Juv. Mouquim (Guilherme Rodrigues), Guisande-Delães (Joaquim Ribeiro), Gondifelos-Ruivanense (Pedro Costa) e Fradelos-São Cláudio (Nuno Paiva).

SÉRIE F
Hoje, 16h: Serafão-Gandarela (Bruno Leite), S. Tiago Pinheiro-Fermilense (Ricardo Leite) e Op. Antime-Ases S. Jorge (José Monteiro); **Amanhã**, 16h: Rossas-Mota (Ivo Castro), Arco Baúlhe-Travassós (Rui Figueiredo), Fafe B-Cepanense (Henrique Pereira) e Cavez-Regadas (Rui Fumega).

TAÇA AF BRAGA - QUARTOS-DE-FINAL

25 de Abril, quinta-feira, 16h: Torcatense-Joane (Renato Gonçalves) e Vieira-Viatodos (João Ribeiro).

Opinião

Ideias

ANTÓNIO FERRAZ Professor da Escola de Economia e Gestão da Universidade do Minho

Bem-estar dos portugueses no contexto europeu

O novo indicador elaborado pelo Banco de Portugal (BdP) no seu Boletim Económico (Março.2024) que mede o nível de bem-estar ou nível de vida dos portugueses, distingue-se do indicador usualmente utilizado denominado "Produto Interno Bruto (PIB) per capita" (por habitante) em paridades de poder de compra, isto é, corrigido pelos diferenciais de preços entre países, um indicador que avalia a riqueza produzida (em bens e serviços) por habitante num país ao ano. Ora, o novo indicador do BdP, designado por índice de "bem-estar" caracteriza-se por ser um indicador mais largo e uma alternativa mais realista e fiável em comparação com o indicador "PIB per capita", na avaliação do nível de bem-estar ou nível de vida de um país. Mas, de que se trata, em concreto, o novo índice de "bem-estar"? Ao invés, do que sucede com o indicador "PIB per capita", o índice de "bem-estar" considera na sua construção as seguintes quatro dimensões definidoras do nível de bem-estar ou nível de vida de um país: (a) consumo per capita (ao ano); (b) esperança média de vida à nascença (em anos); (c) tempo de lazer per capita (ao ano); (d) desigualdade (ao ano).

Por consequência, o "índice de bem-estar" será tanto mais elevado quanto maior for o nível de consumo per capita, o tempo de lazer, a esperança média de vida e quanto menos desigual for o país".

Para o período analisado pelo BdP (1995-2022), Portugal apresentava um indicador "PIB per capita" inferior ao de muitos países da União Europeia (UE), nomeadamente no que se refere aos países de centro/leste da UE. Porém, pelo contrário, Portugal supera-os em termos do índice de "bem-estar". Na verdade, o índice de "bem-estar" dos portugueses encontrava-se melhor situado do que em países como Polónia, Estónia, Lituânia ou Chéquia. Ora, caso se utilizasse o indicador "PIB per capita" os referidos países revelavam um nível de bem-estar ou nível de vida superior ao de Portugal. Considerando apenas o último ano da amostra (2022), Portugal situava-se na 20ª posição do ranking do indicador "PIB per capita", com 78,7% da média da UE (UE=100%), porém, numa posição melhor ao colocar-se na 16ª posição no caso do ranking do índice de "bem-estar", com 87% da média da UE! Ou seja, o índice de "bem-estar" teria de cair 13% para que fosse indiferente a uma pessoa viver em Portugal ou em uma economia com as características da média da UE. E o que se passa especificamente com cada uma das dimensões do índice de "bem-estar"? De acordo com o BdP, registou-se no período 1995-2022, melhorias relativas em todas as citadas dimensões, porém, com menor expressão na dimensão consumo per capita e na dimensão tempo de lazer, onde os portugueses continuaram a trabalhar mais do que na média da UE. Por outro lado, as dimensões mais relevantes na evolução positiva do índice de "bem-estar" em Portugal foram a esperança média de vida - que é maior em Portugal do que na média da UE, tendo passado dos 76 anos em 1995 para os 82 anos em 2022 - e na dimensão desigualdade embora em menor grau. Obviamente, que "um resultado oposto surge na maioria dos países do centro/leste da UE, refletindo a existência de dimensões do índice de "bem-estar" mais desfavoráveis, em particular, na dimensão esperança de vida e na dimensão tempo de lazer.

Quer dizer, o nível de bem-estar ou nível de vida dos portugueses medido pelo novo índice de "bem-estar" tem vindo a convergir de forma positiva, embora gradualmente, com a média da UE, nos últimos 27 anos.

Apesar disso, há ainda muito por fazer, Portugal, por um lado, permanece no grupo dos 12 países da UE com índices de "bem-estar" mais baixos e, por outro, apesar da melhoria do nível de bem-estar ou nível de vida dos portugueses avaliado pelo índice de "bem-estar" continua o posicionar-se abaixo da média da UE. Ora, na realidade, a evolução em termos comparativos no período em análise, foi bem mais positiva no referente ao índice de "bem-estar" com um crescimento médio de 2,7 pontos percentuais do que com o indicador "PIB per capita" com um crescimento médio de apenas 1,3 pp.. Por fim, na UE, em 2022, o ranking do índice de "bem-estar" foi liderado pelo Luxemburgo (171%), seguido pela Bélgica (139%) e Países Baixos (131%), todos apresentando valores acima da média da UE (UE=100%). Por sua vez, a Bulgária foi o pior país da UE com um índice de "bem-estar" de apenas 40% face a média da UE, seguida da Letónia (51%) e da Hungria (56%).

Concluindo, a evolução mais favorável registada no ranking do índice de "bem-estar" em Portugal no período 1995-2022, aponta para a existência de um processo mais célere de convergência do nível de bem-estar ou nível de vida de Portugal com o da média da UE, do que o sucedido no caso de aplicação do indicador "PIB per capita".

A propósito, formula-se, de seguida, algumas sugestões de medidas de política pública que deverão ser implementadas pela governação portuguesa visando obter um maior avanço em termos de convergência de nível de bem-estar ou nível de vida dos portugueses face a média da UE: (1) Um maior consumo per capita resultante de um mais sólido crescimento económico (a longo prazo); (2) Mais tempo de lazer e, logo, menos horas trabalhadas; (3) Prosseguir na evolução positiva da dimensão esperança média de vida; (4) Uma redução da desigualdade. Se assim for, Portugal poderá almejar alcançar uma maior aproximação do seu nível de bem-estar ou nível de vida com o registado na média da UE, e, assim, também dos países mais desenvolvidos no contexto europeu.

CARLOS MALHEIRO
Conselheiro de Consumo do Centro de Informação Autárquico ao Consumidor de Braga - CIAC de Braga

Voz ao Consumidor

Eletricidade e Gás natural

No mercado liberalizado da eletricidade e do gás natural, são várias as propostas de preços e ofertas que os operadores destes mercados apresentam aos consumidores. Importa também referir que os consumidores têm direito a mudar de comercializador, sem encargos ou limites ao número de mudanças.

Consultar – Comparar – Contratar...

A ERSE – Entidade Reguladora dos Serviços Energéticos - preconiza que na escolha do novo comercializador devemos seguir a regra: Consultar – Comparar – Contratar. O primeiro passo será então escolher os comercializadores a quem vai pedir propostas de preços e outras condições de fornecimento de eletricidade e/ou gás natural.

Ficha Padronizada...

Consulte as propostas que receber em forma de ficha contratual padronizada. Compare todas as condições: preços, serviços adicionais incluídos, modalidades de faturação e cobrança, eventuais promoções e descontos e o prazo em que estarão em vigor, etc. Procure verificar se há algum tipo de penalização caso pretenda rescindir antecipadamente o seu contrato.

Note que: Quando lhe é imposto um período de fidelização, em contrapartida, terá direito a uma vantagem ou a um benefício (ex. desconto).

Decisão informada e ponderada...

Após todos os procedimentos anteriores então sim, está na hora de efetivar a mudança e efetuar o seu novo contrato com o comercializador que elegeu. O seu novo comercializador trata de todos os procedimentos necessários à mudança, incluindo o fim do contrato com o anterior comercializador.

Prazos: Normalmente a mudança ocorre em 5 dias úteis, podendo estender-se até ao prazo máximo de 3 semanas.

Fonte: ERSE

PROPRIETÁRIO E EDITOR
Arcada Nova – Comunicação, Marketing e Publicidade, Lda. Pessoa colectiva n.º 504265342. Capital social: 150 mil €uros. N.º matrícula 6096 Conservatória do Registo Comercial de Braga.
Detentores de 5% ou mais do capital social: Paulo Nuno M. Monteiro (99,5%)

SEDE Praceta do Magistério, 34, Maximinos, 4700 - 222 BRAGA. **Telefone**: 253309500 (Geral)

Gerência administracao@correiodominho.pt
Paulo Nuno M. Monteiro

SEDE DA REDACÇÃO Praceta do Magistério, 34, Maximinos, 4700 - 222 BRAGA. **Telefone**: 253309500 (Geral) e 253309507 (Publicidade) - Chamada para a rede fixa nacional.
DIRECTORA COMERCIAL comercial@correiodominho.pt
Mónica Vilaça Gaspar.

DIRECTOR DO JORNAL director@correiodominho.pt
Paulo Monteiro (CP1145)
CORPO REDACTORIAL redaccao@correiodominho.pt
Chefe de Redacção: Rui Miguel Graça (CP4797).
Subchefe de Redacção: Carlos Costinha Sousa (CP5574).
Redacção: Fábio Moreira (CP8359) Joana Russo Belo (CP4239A), José Paulo Silva (CP679), Libânia Pereira (CP 8444), Marlene Cerqueira (CP3713), Miguel Viana (CP1958), Paula Maia (CP4259), Rui Serapicos (CP1763).
Fotografia: Rosa Santos (CP4402).
Grafismo: Filipe Ferreira (Coordenador), Filipe Leite e Rui Palmeira.
Nota: Os textos assinados são da exclusiva responsabilidade dos seus autores.

NOTICIÁRIO: Lusa.
Estatuto editorial disponível na página da internet em www.correiodominho.pt

ASSINATURAS
assinaturas@correiodominho.pt
ISSN 9890; Depósito legal n.º 18079/87; Registo na ERC n.º 100043;
DISTRIBUIÇÃO: VASP
IMPRIME: Naveprinter, Indústria Gráfica do Norte, SA. Lugar da Pinta, km7,5. EN14 - Maia. Telef: 229411085. Fax: 229411084
TIRAGEM **8 000 exemplares**

Opinião

Ideias

RUI FERREIRA Presidente da Direção da Braga Mais

Bernardo Reis: um nome para a história de Braga

Ao percorrermos a história da cidade de Braga, considerada unanimemente a mais antiga de Portugal, deparamo-nos com homens e mulheres que concederam um contributo fundamental para o seu engrandecimento enquanto comunidade, deixando gravada a sua ação na sua fisionomia e identidade.

Um desses homens é, sem dúvida, Bernardo José Ferreira Reis, que, ao longo das últimas duas décadas, tem desenvolvido uma notável e determinante ação na qualidade de provedor da Santa Casa da Misericórdia de Braga.

Desde a minha mais tenra infância que vivi intensamente o quotidiano da minha cidade, partindo de uma atenção focada nos acontecimentos e nos seus protagonistas. A minha primeira perceção da Santa Casa da Misericórdia na comunidade bracarense relacionava-se inevitavelmente com as celebrações da Quaresma e Semana Santa, nomeadamente com o Lausperene Quaresmal nos templos da Misericórdia e do Hospital de São Marcos, e também com as procissões do Senhor Ecce Homo e do Enterro do Senhor. Nessa década de 1990 não conseguia vislumbrar outras ocasiões que dessem nota da presença da instituição na comunidade bracarense.

Com o dealbar do novo milénio progressivamente o cenário seria alterado. O nome da Misericórdia passou a ser mais escutado para além do compendioso tempo quaresmal. Recordo os processos de reabilitação e valorização patrimonial dos templos a cargo da instituição, ambos sujeitos a encerramentos temporários forçados, mas também os múltiplos projetos de índole social que foram alargando significativamente a sua missão, além de uma presença mais evidente no quotidiano da cidade através do alargamento da rede de parcerias, mormente no âmbito cultural. O brasão da Misericórdia de Braga passou a estar crescentemente presente nos acontecimentos mais relevantes da comunidade, na qualidade de parceira ou coadjuvante institucional. Não demorou muito tempo até perceber que essa dinâmica crescente tinha um rosto por trás, cuja tenacidade e iniciativa tornavam inevitável a sua menção: Bernardo José Ferreira Reis.

Deve-se inquestionavelmente à iniciativa do insigne provedor da Santa Casa da Misericórdia, os magnos contributos que a instituição tem oferecido à valorização do património e à dinamização cultural da nossa cidade de Braga, além do desenvolvimento da essencial e determinante componente assistencial que há séculos é confiada às Misericórdias em Portugal.

Foi neste contexto, ainda remoto e externo, que conheci o Dr. Bernardo Reis, provocando-me um sentimento de admiração e reconhecimento imediatos, que seriam particularmente incrementados a partir do momento em que a Misericórdia se deparou com a necessidade de revitalizar o complexo edificado do antigo Hospital de São Marcos, devolvido pelo Estado em maio de 2011.

Aquele que terá sido o maior desafio da história da instituição foi sendo resolvido passo a passo, com inteligência e visão, pela mão do seu provedor, que, incansavelmente, foi encontrando as oportunidades para conceder renovada existência a cada um dos edifícios que compunham o complexo hospitalar, o último dos quais se encontra atualmente em processo.

Termino evocando o grande literato inglês William Shakespeare, que nos dizia que "a gratidão é o único tesouro dos humildes". Este texto mais não pretende ser do que uma manifestação de gratidão por todo o bem que tive o privilégio de receber na minha vida a partir da ação generosa e da amizade desinteressada de alguém cujo nome ficará inevitavelmente gravado na história da cidade de Braga.

Tendo completado o seu 90.º aniversário no passado dia 14 de abril, o Dr. Bernardo Reis será hoje alvo de uma homenagem pública, celebrando, não apenas o serviço e dedicação já oferecidos a Braga, mas principalmente a iniciativa e ação das quais continuamos a ser beneficiários.

Hoje cumpre-se mais uma etapa no nosso percurso de construção da comunidade bracarense, fortalecendo a nossa memória coletiva e concedendo estímulo e motivação aos que a amam e às instituições que nela produzem o bem. O combate à pobreza e às desigualdades é um bem. A assistência a quem mais sofre é um bem. A Cultura é um bem. E tudo isto se foi concretizando a partir dos sonhos e da coragem em querer concretizá-los, tão bem inspirados por este grande homem da nossa cidade.

Este é um agradecimento meu, certamente também da Misericórdia, mas, em particular, de todos os bracarenses!

Muito obrigado, Dr. Bernardo Reis!

Vacinas e pandemias

LUÍS MONTEIRO
Médico

Voz à Saúde

Mary Wortley Montagu (1689-1762) foi uma escritora e poetisa notável. O nome da aristocrata inglesa ficaria para a História por vários motivos, mas o destaque primordial são as suas "Embassy Letters". Publicadas postumamente, estas cartas retratam de forma apaixonada a riqueza cultural e social da Turquia otomana. A 1 de Abril de 1717 Mary Montagu escreve à sua amiga Sara Chiswell dizendo que iria "contar uma coisa que te fará desejar estar aqui".

Em Sófia, a escritora inglesa visitou um hammam. E nesse dia foi revelada, para parte do mundo ocidental, uma das descobertas mais importantes. Cerca de duzentas mulheres, sem distinção social estavam todas num "estado natural, ou, em linguagem comum, nuas em pelo". Mary ficou impressionada com esta liberdade e igualdade entre elas, mas reparou, essencialmente, numa característica surpreendente. As turcas tinham "pele branca e brilhante", sem marcas de qualquer doença. Tendo sobrevivido à varíola a inglesa sabia bem como eram terríveis as marcas na pele dos poucos que não faleciam. Ela escreveu "a varíola tão fatal e generalizada entre nós é aqui totalmente inofensiva pela invenção da implantação, que é o que lhe chamam". E a aristocrata não se limitou a descrever o que viu. Ela vacinou os seus filhos, Edward e Mary, e defendeu publicamente o procedimento, convidando os visitantes a verem os seus filhos após a inoculação.

Assim se iniciava em Inglaterra um longo e tortuoso caminho de defesa da vacinação. Este interessante relato histórico está profusamente descrito no recente livro "Corpos Estanhos. Pandemias, vacinas e a saúde das nações". Nesta obra o escritor Simon Schama acompanha o leitor numa viagem pelos séculos em que alguns povos fustigados pela doença foram praticando inoculações protegendo as populações. A altivez de muitos ocidentais contribuiu para a resistência à vacinação, mas algumas mulheres e homens observaram a realidade sem preconceito e com método científico validaram um dos maiores avanços da humanidade.

De forma muito sintética podemos definir uma vacina como sendo uma preparação biológica que permite criar imunidade para uma determinada doença. Na maioria das vezes a vacina contém um agente que se assemelha ao microorganismo causador de doenças. Este agente estimula o "sistema de defesa" do corpo a reconhecê-lo como uma ameaça e a destruí-lo. Quem recebe uma vacina mantém uma "memória" imunológica. E assim no futuro o "sistema de defesa" das pessoas vacinadas facilmente reconhece qualquer um desses microrganismos evitando a doença grave.

Muitos dos percursores das vacinas, retratados neste livro de história e de divulgação científica, foram injustamente esquecidos. Mas como escreveu o médico italiano Angelo Gatti (1724 –1798) "a única recompensa que desejo é a alegria de um pai e uma mãe verem os seus filhos ao abrigo do perigo".

Opinião

Voz aos Enfermeiros

HUMBERTO DOMINGUES Enfermeiro Especialista em Saúde Comunitária

50 anos de 25 de Abril! 50 anos de liberdade!

Estamos em vésperas de comemorar cinquenta anos sobre o vinte e cinco de Abril de 74. Uma data marcante na história de Portugal. Mas atrevemo-nos a perguntar se hoje teria o mesmo impacto e significado comemorativo o 25 de Abril, se não tivesse acontecido o 25 de Novembro/75?

A comemoração dos 50 anos sobre o 25 de Abril, tem um enorme simbolismo. Um simbolismo, essencialmente, político, mas não podemos de forma alguma viver e comemorar, as vivências, conquistas e implicações, sem avaliar as vertentes sociais, económicas e culturais, de fracturas que aconteceram e se afirmaram nestes 50 anos.

Tanto poderíamos reflectir e escrever sobre essas implicações políticas, sociais, económicas e culturais. Mas, não temos nem espaço, nem competência, para tal reflexão profunda, responsável e oportuna. Ficaremos por alguns factos e episódios políticos.

Há uma frase lapidar, de um "interveniente e negociador major" do 25 de Novembro, que viria a ser Presidente da República, General Ramalho Eanes, que é elucidativa da deriva que em muitos casos houve e aconteceu. Disse o General Ramalho Eanes: "A República de Abril oferece todas as liberdades, mas esqueceu-se que é necessário criar cidadãos, sobretudo através da educação".

No contexto de todas estas liberdades e desígnios do 25 de Abril, beneficiaram todos os Cidadãos da evolução que Portugal sofreu? Sim, claro que sim! Mas… a "velocidades" e oportunidades diferentes. A Saúde, a Educação, a Segurança Social e a Justiça, apesar das evoluções que são inquestionáveis, cumprem hoje, para Todos os Cidadãos, os desígnios do 25 de Abril e da Constituição Portuguesa?

Pensamos nós, que não há "donos absolutos ou Pais da democracia" ou da nação! Há sim, individualidades preponderantes, "actores principais", autênticos líderes, que um dia sonharam, que enfrentaram perigos e contrariedades, que definiram caminhos e objectivos, assumiram riscos elevados e souberam colher apoios de poderosos, mas também anónimos. E souberam ser influentes, negociadores, diplomatas, mas disciplinados e rigorosos na coragem, na missão, na lucidez, para acontecer "Liberdade e Democracia". Como em tudo e em todos os momentos da história, dos diferentes Países, há vilões e oportunistas. Mas ninguém é dono absoluto, sózinho e único, por muito que a ambição seja desmesurada, de se assumir como dono da "Nação, da Democracia ou da Liberdade".

Tudo é muito rápido. Tudo é muito volátil. Hoje a "História acontece" demasiado depressa.

E se assim não se pensasse… vejamos a "História" dos nossos dias:

- Quando o Partido Socialista tudo fazia para ser o "dono" das comemorações dos 50 anos do 25 de Abril/74", eis que o Primeiro-Ministro, Dr. António Costa, se demite, o Sr. Presidente da República, Prof. Marcelo Rebelo de Sousa dissolve o Parlamento, ocorrem eleições e o PS perde essas mesmas eleições;
- Ironia das ironias, o Partido "CHEGA", de extrema-direita, obtém um Grupo Parlamentar, precisamente com 50 Deputados, neste ano de comemorações;
- Os Partidos de Esquerda do espectro político Português, que mais "enchem a boca" com a "Liberdade", "Respeito pelo POVO" e "Democracia", são os mesmos que não aceitam que a "Direita" ganhe eleições, rigorosamente no uso dessa "Liberdade e Democracia", expressa pelo POVO nas urnas;
- Que fruto dessas mesmas opções do POVO, em "Liberdade e Democracia", não aceitar que o Parlamento tenha a "multicoloração", espartilhada por vários partidos. Goste-se ou não, foram democraticamente eleitos;
- Curioso que, são também os mesmos, que não admitem que tenha acontecido o 25 de Novembro, numa outra linha política programática e que agora recusam a sua comemoração, em 2024;
- E quando alguma desta mesma "Esquerda", confrontada com a eleição do único candidato a Presidente da Assembleia da República, não o admite, apesar de não apresentar outro candidato e vota contra, proporcionando o espectáculo que todos acompanharam, em que só à quarta vez, os Deputados elegeram o Presidente;
- O mesmo sucede sobre o Orçamento de Estado, que antes de ser elaborado, ser apresentado ou ser discutido, já afirma que vai "votar contra";

E mais exemplos poderiam desfiar por aqui.

Perante o descrito perguntamos, então que "Liberdade e que Democracia" defendem? Só há "Democracia e Liberdade" quando as propostas das "Esquerdas" são aceites, aprovadas ou ganham eleições? Se argumentam que têm direito a opiniões e posicionamentos diferentes, os "outros", as "Direitas", não têm esse mesmo direito de opiniões válidas?

Entendo esta "Liberdade e Democracia" como a possibilidade de escolha, de defender o Serviço Nacional de Saúde (SNS) público, a Escola Pública e a Justiça Pública, mas neste mesmo princípio, o direito à iniciativa privada, na Saúde, na Educação, nos Transportes e no "Mundo Empresarial" sem a forte intervenção do Estado.

Precisamos de uma Sociedade protegida, principalmente, os mais desfavorecidos, mas precisamos seguramente, menos Estado castrador, mais planeamento, mais investimento público e privado. Precisamos de gerar riqueza e menos "subsidio dependência"!

Precisamos que Todos sejam mais interventivos, mais construtores de novos sonhos num País e para uma Nação mais fraterna, mais livre, mas mais segura, mais igual em Direitos e em Liberdades. Que haja melhores condições de vida, iguais oportunidades para quem vive no interior ou no litoral.

Precisamos que os Jovens não abandonem o Seu País. Precisamos da sua energia, do seu conhecimento, da sua irreverência na construção de um Portugal com valores, no respeito pelos símbolos do seu passado e da sua História, na preservação da memória e marcas do Tempo dos Seus Heróis de aquém e além-mar!

Precisamos de um Portugal mais solidário, mais democrático, tolerante, mas responsável, exigente e respeitador dos Idosos, dos desfavorecidos e de uma Justiça que julgue de igual forma, o rico e o pobre, o poderoso e o desprotegido, o político e o Cidadão anónimo.

Precisamos de valores e de coragem, de respeito pelas Instituições, pela Bandeira e pelo Hino!

Serão entre outros, estes princípios e valores que tornarão um Portugal moderno. Um Portugal respeitador e respeitado no Mundo. Este é o meu sonho e o meu desejo!

leituras

Ética a Nicómaco

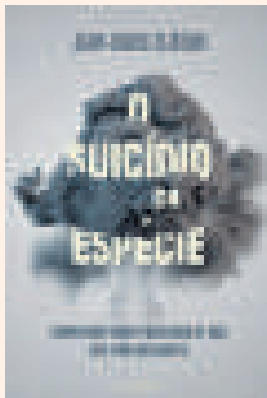
Vinte anos depois da primeira edição, a Quetzal volta a publicar a tradução integral de Etica a Nicómaco, um dos textos fundamentais de Aristóteles e da cultura ocidental, pela mão de António de Castro Caeiro, responsável também pelo prefácio, pelas notas e pelo glossário. Esta é uma edição especial, de capa dura e com uma reprodução integral do fresco Escola de Antenas, de Rafael, dos Museus do Vaticano. Este livro trata da felicidade como projeto essencial do ser humano. Das virtudes, da sensatez, do que se pode e do que se deve fazer. Trata da possibilidade de se existir de acordo com as escolhas que fazemos. De se ser autónomo, de viver com gosto. Trata da procura do prazer pelo prazer – e do prazer pela honra. Da justiça. Das formas de vida que levam à felicidade. Da procura do amor. Temas dominantes no pensamento universal.

Ética a Nicómaco | Aristóteles | Quetza

O suicídio da espécie

O nosso modo de vida está a matar-nos. Com tanta comida, conforto e medicamentos que temos atualmente ao nosso dispor, por que razão estamos cada vez mais doentes e os custos com a saúde não param de aumentar?

Para Jean-David Zeitoun, médico e investigador em políticas de saúde públicas, a resposta é clara: nos dias de hoje, as principais causas de doença e de morte derivam do crescimento económico ou dos seus efeitos. Duas delas, a poluição e a obesidade, são no seu conjunto diretamente responsáveis por 14 milhões de mortes anuais em todo o mundo. Mas será que nos expomos a esses perigos livre e conscientemente enquanto indivíduos? Ou seremos levados a isso pela mão das grandes empresas e do poder político que, em nome do lucro, permitem e incentivam um modo de vida que nos faz adoecer e mata?

O suicídio da espécie | Jean-David Zeitoun | Contraponto

Inês

Bisneta ilegítima do rei Dom Sancho IV de Castela, tinha chegado a Portugal no séquito da princesa Dona Constança, futura mulher do príncipe. Apesar dos laços do matrimónio, acabou por ser Inês e não Constança quem incendiou o coração de Dom Pedro. Perdidamente apaixonado, o casal viveu então um amor proibido, até que, após a morte de Dona Constança, passou a partilhar o mesmo teto. Dando largas à paixão que por tanto tempo haviam escondido, Pedro e Inês viveram dias idílicos, de paço em paço, até se instalarem em Coimbra, já casados e com três filhos. Certos de ali terem descoberto o seu jardim do Eden, amaram-se a cada dia sem medo do pecado, cedendo à paixão que lhes ardia no corpo e lhes completava a alma.

Esta ligação desagradou ao rei Dom Afonso IV, pai de Dom Pedro, que odiava Inês de Castro...

Inês | Maria João Fialho Gouveia | Caminho

CLASSIFICADOS

WWW.CORREIODOMINHO.PT

Automóveis Habitação Emprego Empresas Diversos

PARA ANUNCIAR TELF.: 253 309 500 | COMERCIAL@CORREIODOMINHO.PT | 927 969 550

BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE BRAGA

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA E BENEFICENTE

CONVOCATÓRIA

Nos termos do preceituado na alínea a) do Art.º. 44°, dos Estatutos em vigor, convoco a Assembleia Geral da Associação Humanitária e Beneficente de Bombeiros Voluntários de Braga, em reunião ordinária, para o próximo dia 4 de Maio do corrente ano, pelas 10 horas e 30 minutos, no Salão Nobre da Associação, sedeada no Largo Paulo Orósio, em Braga.

Com a seguinte ordem de trabalhos:

1 - Leitura e aprovação da Ata da Assembleia anterior;

2 - Apresentação, discussão e votação do relatório e contas da gerência do ano de 2023 e leitura e apreciação do parecer do Conselho Fiscal;

3 - Proposta da Direção para nomeação de sócios beneméritos;

4 - Outros assuntos de interesse para a Associação.
Os documentos estarão disponíveis na secretaria para consulta e análise dos senhores associados, a partir do dia 22 de Abril 2024 .

NOTA: Se à hora designada não estiver presente a maioria dos sócios, a Assembleia-Geral reunirá em segunda convocatória, meia hora depois, com qualquer número de associados.

Braga, 18 de Abril de 2024
O Presidente da Assembleia Geral
Artur Guimarães Marques, Dr.

Academistas e Conquistadores procuram triunfos caseiros

CLUBES MINHOTOS vivem realidades distintas na Fase Final da I Divisão Nacional. ABC de Braga vai defrontar o FC Porto. Vitória SC defronta a Artística de Avanca e ainda luta pela manutenção.

Restantes jogos agendados para a 2.ª jornada:
Grupo A
Sporting CP - SL Benfica
Grupo B
Belenenses - Póvoa AC
Marítimo - Águas Santas
Grupo C
Vitória de Setúbal - FC Gaia

ANDEBOL
| Duarte Sousa |

ABC de Braga/UMinho e Vitória SC, estão a lutar por objectivos diferentes na Fase Final da I Divisão Nacional.

A turma academista integra o Grupo A que disputa o título de campeão nacional e os vitorianos integram o Grupo C e estão a lutar pela manutenção.

O ABC de Braga/UMinho, 4.º classificado, recebe hoje pelas 17 horas, o FC Porto, 2.º classificado, em jogo a contar para a 2.ª jornada do Grupo A da Fase Final da I Divisão Nacional.

Filipe Magalhães, treinador do ABC, destaca o excelente momento que o FC Porto está a atravessar e que é uma equipa muito motivada e que ainda ambiciona conquistar o título.

"Queremos voltar a fazer um jogo de muita luta e muita entrega, sabendo que já não entramos nas contas do campeonato, temos a consciência que os nossos jogos podem ter um papel decisivo para o resultado final do campeonato", frisou o técnico bracarense.

DR
ABC de Braga quer dar continuidade ao excelente trabalho

Os Conquistadores também entram hoje em campo e estão bem encaminhados para garantir a manutenção na I Divisão.

O Vitória SC, 1.º classificado, recebe hoje pelas 15 horas, a Artística de Avanca, 3.º classificado, em jogo a contar para a 2.ª jornada do Grupo C da I Divisão Nacional.

Após o triunfo na deslocação a Setúbal, os vimaranenses querem continuar a excelente forma e garantir a manutenção na I Divisão.

A Artística de Avanca causou muitas dificuldades ao Vitória na I Fase e por isso prevê-se um encontro de elevada dificuldade para o conjunto, agora, orientado por José Sampaio.

Um triunfo frente ao Avanca em casa, coloca os vitorianos em posição privilegiada para garanitr a manutenção na I Divisão Nacional, onde na próxima jornada, vão defrontar o adversário directo o FC Gaia.

Fase Final II Divisão Nacional

AC Fafe recebe Estrela da Amadora e Arsenal defronta o Benavente

ANDEBOL
| Duarte Sousa |

O Arsenal da Devesa e o Andebol Clube de Fafe, entram hoje em acção para a Fase Final da II Divisão Nacional de Andebol, uma semana após o confronto entre ambos os clubes, em que a vitória acabou por sorrir aos arsenalistas.

O Arsenal Clube da Devesa, 1.º classificado, recebe hoje pelas 18 horas, o ADC Benavente, 5.º classificado, em jogo a contar para a 4.ª jornada da Fase Final da II Divisão Nacional.

A equipa bracarense está determinada e quer triunfar frente a um adversário, que nesta Fase Final, apenas conheceu o gosto da vitória na jornada inaugural frente ao Naval Setubalense.

Os arsenalistas estão motivados face ao importante triunfo conquistado na última jornada e podem entrar agora numa série de três jogos seguidos a vencer, num campeonato curto isso pode ser um excelente facotr para a tão ambicionada subida de divisão.

O Andebol Clube de Fafe também entra em campo hoje e numa difícil recepção ao emblema da amadora.

O Andebol Clube de Fafe, 2.º classificado, defronta hoje pelas 18 horas, o CF Estrela da Amadora, 4.º classificado, em jogo a contar para a 4.ª jornada da Fase Final da II Divisão.

O emblema fafense vai enfrentar uma equipa que nesta Fase Final, tem apenas uma derrota, esta frente ao Arsenal.

O AC Fafe tem noção da dificuldade do confronto, mas acredita que com o apoio da massa adepta, pode levar de vencida a formação da Amadora.

Nesta jornada também se realiza o jogo entre o Sporting B, 3.º classificado, e a Naval Setubalense, 6.º classificado, numa partida onde se atribui total favoritismo à equipa de Alvalade, visto que o conjunto de Setúbal ainda não tem qualquer vitória nesta Fase Final.

Ambos os clubes minhotos estão a lutar pela subida à Divisão de Honra, num grupo que se prevê de elevada dificuldade para ambos os emblemas, visto que os primeiros quatro classificados encontram-se em igualdade pontual, com duas vitórias e uma derrota para cada um.

automobilismo

Campeonato Portugal de Ralis

Sofia Mouta no Rali Terras d'Aboboreira

Depois de uma passagem por Fafe e Algarve, o Campeonato Portugal de Ralis, desloca-se até Amarante, Baião e Marco de Canaveses para a realização de mais uma edição do Rali Terras d'Aboboreira. A navegadora, Sofia Mouta, que é natural de Braga, vai estar presente na mais recente edição do Rali Terras D'Aboboreira, que se vai realizar nos próximos dia 26 e 27 de Abril. "Infelizmente não nos foi possível a participação no Rali do Algarve, por isso estamos bastante entusiasmados por voltar ao carro e aos ralis em piso terra. O Rali Serras de Fafe não nos correu como desejávamos, mas gostamos muito deste rali e iremos preparar muito bem a prova", referiu Sofia Mouta

DR
Bacarense Sofia Mouta participa no Rali Terras d'Aboboreira

Agenda

RÁDIO ANTENA MINHO PROGRAMAÇÃO

09.00 - 10.00: Minho Magazine com Rui Alberto Sequeira (Repetição); **10.00 - 12.00:** Rádio Antena Minho a Melhor Música; **12.00 - 13.00:** Da Europa Para o Minho a actualidade em revista com o jornalista Paulo Monteiro e o Eurodeputado José Manuel Fernandes; **13.00 - 15.00:** Rádio Antena Minho a Melhor Música; **15.00 - 17.00:** Sete Mares Som Nacional na Antena Minho com José Carlos Fernandes **17.00 - 19.00:** Rádio Antena Minho a Melhor Música; **19.00 - 20.300:** SUN7 na Antena Minho; **20.30 - 22.00:** Relato SC Braga - Vizela; **21.00 - 22.00:** Disco ou Nada com Emanuel Roriz e António Melo **00.00 - 04.00:** SOS (Rádio Metal Show) com Filipe Marta; **04.00 - 05.00:** Vai Dar Uma Curva com Rafael Oliveira (Repetição).

TELEVISÃO

RTP 1

06:00 Zig Zag
08:00 Bom Dia Portugal Fim-de-Semana
10:00 Malika - a Rainha Leoa
11:00 Hora dos Portugueses
11:45 Portunhol
12:30 Por Amor à Tradição
12:59 Jornal da Tarde
14:15 Voz do Cidadão
14:30 Chefs da Nossa Terra
19:00 O Preço Certo
19:59 Telejornal
21:00 Alguém Tem de o Fazer
22:00 Taskmaster
00:00 O Corvo Branco
02:15 Janela Indiscreta
03:00 Malika - A Rainha Leoa
03:45 Basquetebol: Melhores Momentos

RTP 2

14:55 Basquetebol: FC Porto x Sporting - Camp. Nacional
17:05 Biosfera
17:35 Pelos Céus
18:35 Faça Chuva Faça Sol
19:05 Espaços Incríveis de George Clarke
19:55 Folha de Sala
20:00 O Lado Negro do Futebol
21:30 Jornal 2
22:00 Hammer de Alexander Ekman
23:25 Folha de Sala
23:30 Brandos Costumes
00:45 Janela Global
01:15 Portugal 3.0
02:15 Grande Valsa
03:10 Raízes Sonoras
03:35 Músicas d'África
04:35 Nha Terra Nha Cretcheu
05:35 Solares e Palácios dos Açores

SIC

06:00 Etnias
06:45 Médico da Casa
07:30 Caixa Mágica - Caminhos de Portugal
09:30 Alô Marco Paulo
12:00 Nosso Mundo
13:00 Primeiro Jornal
14:30 Alta Definição
15:15 E-Especial
16:00 Olhá SIC!
20:00 Jornal da Noite
21:45 Terra Nossa
23:30 Era uma Vez na Quinta A Semana
01:30 Levanta-te e Ri (2019)

TVI

06:09 Diário da Manhã
06:29 Campeões e Detectives
07:12 Detective Maravilhas
08:02 Inspetor Max
09:12 As Baleias com Steve Backshall
10:12 Querido, Mudei a Casa!
11:10 Toda a Gente me Diz Isso
12:02 Vai ou Racha
12:52 ICNF - Portugal Natural
12:58 TVI Jornal
15:20 Em Família
17:30 Big Brother XI: Última Hora Fim de Semana
19:57 Jornal Nacional
21:30 Big Brother XI - Gala
00:00 Big Brother XI: Ligação à Casa
01:00 GTI Plus
01:15 O Beijo do Escorpião
01:45 Deixa Que Te Leve

FARMÁCIAS

Medicamentos? **Ligue 1400** www.1400safe.pt

AMARES
MERCADO **T.** 253 377 760
R. do Mercado Municipal

BRAGA
OLIVEIRA **T.** 253 695 151
R. Frei José Vilaça 101

BARCELOS
OLIVEIRA **T.** 253 802 420
Av. dos Combatentes da Grande Guerra, 94

ESPOSENDE
MONTEIRO **T.** 253 961 258
R. 1.º de Dezembro, 62

PÓVOA DE LANHOSO
MILÉNIO **T.** 253 635 800
Ponte de Pereiros, 60

VILA VERDE
MEDEIROS **T.** 253 311 123
Praça 5 de Outubro, 78

CELORICO DE BASTO
NEVES FERREIRA **T.** 255 323 413
R. Serpa Pinto Edifício Santa Catarina

CABECEIRAS DE BASTO
BARROS **T.** 253 662 527
Praça da República, 398

FAFE
MOURA **T.** 253 599 473
R. Montenegro, 191

GUIMARÃES
AVENIDA **T.** 253 521 122
Av. Dom João IV, 593

VILA NOVA DE FAMALICÃO
BARBOSA **T.** 252 302 120
R. Barão de Trovisqueira, 71

TERRAS DE BOURO
ALVIM BARROSO **T.** 253 415 833
Av. Dr. Paulo Marcelino, 104

VIEIRA DO MINHO
MARTINS **T.** 253647119
Praça Guilherme de Abreu, 61

VIZELA
SÃO MIGUEL **T.** 253 481 429
Rua Dr. Abílio Torres, 442

ARCOS DE VALDEVEZ
FÁTIMA **T.** 258 514 104
Praça Dom Manuel I, 75

CAMINHA
BEIRÃO RENDEIRO **T.** 258 722 181
R. da Corredoura, 50

MELGAÇO
VALE DO MOURO **T.** 251 403 312
Rua Dr. Augusto César Esteves, 213

MONÇÃO
SÃO PEDRO **T.** 251 648 094
Bairro São Pedro Lote 18

PAREDES DE COURA
RIBEIRO **T.** 251 782 109
R. Conselheiro Miguel Dantas, 86-88

PONTE DA BARCA
POPULAR **T.** 258 452 118
Rua António José Pereira 66

PONTE DE LIMA
S. JOÃO **T.** 258 941 197
Largo de São João 4-8

VIANA CASTELO
AREOSA **T.** 258 823 757
Av. da Povoença 694

VALENÇA
JARDIM **T.** 251 801 100
Rua do Jardim

VILA NOVA DE CERVEIRA
CERQUEIRA **T.** 251 795 291
Rua Queirós Ribeiro, 23-25

Palavras Cruzadas

HORIZONTAIS: 1 – disparate; análogo. 2 - investe; remoça. 3 - povoado; compor. 4 - estimular; pranto. 5 - encharcar; zabumba. 6 - aridez. 7 - residência; amparo. 8 - atitude; loirinha. 9 - palerma; abibe. 10 - fresco; apazigua. 11 - asa; agravamentos.

VERTICAIS: 1 – mão; consumar. 2 - carrega; espada. 3 - quadros; não. 4 - submergir-se; calibre. 5 - paga; egitanense. 6 - agricultura. 7 - ostentação; lamento. 8 - estimar; pecado. 9 - costume; saborear. 10 - elevado; entusiasta. 11 - banzeiro; rapidez.

Sudoku

PALAVRAS CRUZADAS
Horizontais: 1 - patada; afim. 2 - araca; amoça. 3 - taba; aparar. 4 - acelerar; do. 5 - alagar; dol. 6 - aridade. 7 - cas; tutela. 8 - ar; carolina. 9 - banana; ibis. 10 - ameno; atama. 11 - remo; pioras.
Verticais: 1 – pata; acabar. 2 - ataca; arame. 3 - tabelas; nem. 4 - acalar; cano. 5 - da; egitano. 6 - aradura. 7 - aparato; ai. 8 - amar; delito. 9 - for; delibar. 10 - içado; anima. 11 - marola; asas.

Nicole THORNE

A beleza exótica e a sensualidade da modelo rendem-lhe milhares de 'likes' cada vez que faz uma publicação na suas redes sociais.

JOGOS

Segunda 15/04/24

Sorteio 31/2024
2 13 17 26 33 37 +5

Sorteio 16/2024
1.º Prémio 26 573
2.º Prémio 39 170
3.º Prémio 66 676

Terça 16/04/24

Sorteio 31/2024
22 29 31 39 46 *3 *7

Quarta 17/04/24

totoloto
Sorteio 31/2024
16 24 28 31 33 +1

Quinta 18/04/24

Sorteio 32/2024
4 13 16 18 28 30 +2

Sorteio 16/2024
1.º Prémio 74 608
2.º Prémio 57 834
3.º Prémio 73 519
4.º Prémio 11 269

TERMINAÇÃO 8
Série sorteada 6.ª

Sexta 19/04/24

euro milhões
Sorteio 32/2024
10 20 40 44 46 *1 *3

M1LHÃO
Sorteio 16/2024
WVG 14238

Sábado 13/04/24

Sorteio 30/2024
2 16 18 26 33 +8

HORÓSCOPO

Carneiro
Carta do Dia: 10 de Ouros, que significa Prosperidade, Riqueza e Segurança.
Amor: A sua boa-disposição ajudará a manter a família unida e feliz.
Saúde: Se anda com vontade de comer doces, opte pela gelatina. Não engorda e fortalece os ossos.
Dinheiro: Poderá ter uma alegria no campo material.
Números da Sorte: 4, 12, 15, 38, 39, 47

Touro
Carta do Dia: Rainha de Ouros, que significa Ambição, Poder.
Amor: Seja mais carinhoso com a sua família.
Saúde: Se tem pedras nos rins, coma maçãs e beba dois litros de água por dia.
Dinheiro: Pode receber uma proposta que lhe dará maior poder financeiro.
Números da Sorte: 9, 12, 16, 25, 28, 43

Gémeos
Carta do Dia: O Mágico, que significa Habilidade.
Amor: Faça novos planos com o seu amor.
Saúde: Para fortalecer os ossos, faça uma alimentação rica em cálcio. Também pode tomar um suplemento.
Dinheiro: Com habilidade convencerá um amigo a ajudá-lo numa tarefa difícil.
Números da Sorte: 1, 8, 23, 29, 32, 41

Caranguejo
Carta do Dia: A Imperatriz, que significa Realização.
Amor: Poderá realizar um sonho a nível sentimental. Espere sempre o melhor, e o Universo encarrega-se de fazer o resto.
Saúde: Organize o seu dia de forma a ter mais tempo para cuidar de si.
Dinheiro: Período favorável no campo financeiro.
Números da Sorte: 8, 12, 18, 25, 36, 41

Leão
Carta do Dia: A Torre, que significa Convicções Erradas, Colapso.
Amor: Passe por cima das suas inseguranças. O amor tudo cura.
Saúde: É possível que sinta a cabeça cansada. Repouse mais.
Dinheiro: Gira bem o dinheiro. Evite um colapso nas finanças.
Números da Sorte: 1, 5, 19, 23, 27, 44

Virgem
Carta do Dia: Ás de Paus, que significa Energia, Iniciativa.
Amor: É provável que receba uma surpresa. Ficará feliz.
Saúde: Se tiver essa possibilidade, faça caminhadas ao ar livre. Relaxe e ganhe boas energias.
Dinheiro: Pode surgir uma despesa com a qual não contava. Conseguirá dar a volta à situação.
Números da Sorte: 1, 8, 23, 27, 28, 46

Balança
Carta do Dia: 6 de Paus, que significa Ganho.
Amor: Alimente a sua relação com manifestações de amor e de carinho.
Saúde: Seja mais rigoroso na sua rotina, não descure hábitos que o mantêm saudável.
Dinheiro: Aproveite as oportunidades que surjam. Siga a intuição.
Números da Sorte: 4, 7, 21, 29, 36, 47

Escorpião
Carta do Dia: 8 de Copas, que significa Concretização, Felicidade.
Amor: Partilhe os seus sonhos com a pessoa que ama, a comunicação é essencial à união.
Saúde: Controle os níveis de açúcar no sangue, não abuse dos doces.
Dinheiro: Desempenhe o trabalho com o maior profissionalismo.
Números da Sorte: 7, 8, 21, 29, 36, 45

Sagitário
Carta do Dia: Valete de Copas, que significa Lealdade, Reflexão.
Amor: É altura de repensar a sua relação e apostar apenas no que o faz feliz.
Saúde: Evite gastar energia com coisas que o entristecem. Seja otimista.
Dinheiro: O dia é propício à reflexão. Pode tomar uma decisão importante.
Números da Sorte: 5, 9, 16, 19, 38, 40

Capricórnio
Carta do Dia: Ás de Espadas, que significa Sucesso.
Amor: Evite que terceiros interfiram na sua relação. Proteja o seu amor.
Saúde: Possíveis dores de cabeça. Beba chá de hortelã.
Dinheiro: Tem boas perspetivas de vitória numa tarefa muito importante.
Números da Sorte: 7, 19, 21, 29, 37, 42

Aquário
Carta do Dia: 4 de Espadas, que significa Inquietação, Agitação.
Amor: Andará mais agitado do que o habitual. Converse com os seus amigos.
Saúde: Para aliviar as dores nos pés mergulhe-os em água quente com sal e vinagre.
Dinheiro: Mantenha-se atento a novas oportunidades de trabalho. Seja otimista.
Números da Sorte: 8, 11, 20, 23, 29, 42

Peixes
Carta do Dia: 3 de Ouros, que significa Poder.
Amor: Terá força para dar ânimo à sua cara-metade, que hoje pode estar mais em baixo.
Saúde: Para purificar o fígado tome sumo de agrião e couve.
Dinheiro: Encha-se de força de vontade e leve as iniciativas avante.
Números da Sorte: 1, 9, 12, 19, 27, 49

SÁBADO, 20 ABRIL 2024
Geral 253 309 500
redaccao@correiodominho.pt

Caminha

Militares descobrem "pequeno laboratório doméstico"

A GNR de Viana do Castelo deteve, em flagrante delito, um homem de 35 anos por tráfico de droga. Os militares realizaram, ainda, duas buscas domiciliárias e uma em veículo, tendo descoberto um "pequeno laboratório doméstico criado para a preparação e transformação da substância estupefaciente", indicou a GNR.

Cabeceiras de Basto

Homem apanhado com canábis e ecstasy

Um homem de 41 anos foi detido pela GNR de Fafe por tráfico de droga. Os militares deram cumprimento a três mandados de busca, que culminaram na detenção do homem em flagrante delito e na apreensão do seguinte material: uma estufa com quatro plantas de canábis, 42 doses de canábis, 43 pastilhas de ecstasy (MDMA); 5100 euros em dinheiro, dois telemóveis, uma balança digital, um computador portátil e uma máquina de embalar a vácuo.

Saúde

ULS de Braga celebra protocolo com Fundação Infantil Ronald McDonald

A Unidade Local de Saúde (ULS) de Braga e a Fundação Infantil Ronald McDonald assinaram um protocolo de colaboração com o objectivo dar início à oferta de Kits de Acolhimento Hospitalar da Fundação Infantil Ronald McDonald aos pais e acompanhantes de crianças internadas nos serviços do Hospital de Braga. A cerimónia de assinatura contou com a presença do Conselho de Administração da ULS de Braga, da directora do Serviço de Pediatria e Neonatologia da ULS de Braga e dos responsáveis da Fundação Ronald McDonald.

A parceria visa oferecer um kit com uma manta, umas meias e uma bolsa com produtos de higiene pessoal aos acompanhantes das crianças, "de forma a aumentar o seu conforto e bem-estar durante o período de internamento nos serviços do Hospital de Braga", explica a ULS em comunicado. Os Kits serão distribuídos por voluntários da Fundação Infantil Ronald McDonald.

"Estamos muito satisfeitos com esta parceria. A oferta destes Kits de Acolhimento Hospitalar é um gesto que vai fazer toda a diferença para os pais e acompanhantes de crianças internadas. É importante que possamos proporcionar um ambiente o mais acolhedor e positivo possível durante um período tão difícil para estas famílias", referiu Domingos Sousa, presidente do Conselho de Administração da ULS de Braga.

Braga

Universidade Católica Portuguesa assinala Dia Académico

A Universidade Católica Portuguesa (UCP) assinala, dia 24 de Abril, o Dia Académico da UCP - Campus de Braga, com uma sessão que terá lugar na Aula Magna António Freire, a partir das 9 horas. O evento terá como tema central: 'Inteligência Artificial: Passado, Presente e Futuro'.

A sessão solene contará com diversos momentos musicais, com a intervenção do pró-reitor, uma Lição de Sapiência, por João Nuno Gonçalves, uma homenagem aos colaboradores aposentados e entrega de prémios. O encerramento estará a cargo do Arcebispo Primaz de Braga.

Vila Verde

Município vilaverdense 'veste-se de Abril'

Vila Verde inaugura na próxima segunda-feira, na Praça do Município, a decoração urbana 'Vila Verde veste-se de Abril'. Mais de mil cravos serão expostos no centro da sede do concelho, numa iniciativa que conta com a acção de todos os Agrupamentos de Escolas do Concelho, da Escola Secundária de Vila Verde, da Escola Profissional Amar Terra Verde (EPATV) e do Colégio D. João de Aboim.

Braga

Gualtar vai sair à rua para celebrar os 50 anos do 25 de Abril

Para celebrar os 50 anos do 25 de Abril, a freguesia de Gualtar "vai sair à rua". O dia começa com uma Caminhada pela Liberdade que irá percorrer várias ruas da freguesia. Para participar basta aparecer, na sede da junta de freguesia, às 9.30 horas, levar um alimento e recebe uma t-shirt comemorativa da data. Os participantes receberão ainda cravos para assinalar o dia. Haverá ainda um convívio aberto à comunidade com porco no espeto. Da parte da tarde realiza-se o 1.º Grande Torneio de Sueca de Gualtar. "Será um momento simbólico, mas representativo desta importante data que queremos celebrar em conjunto", refere a junta em comunicado.